



有一天，皮皮在家门口的院子里开心地堆城堡，就像一个小建筑师，最后他在堆好的城堡上，插上了一面小旗子，城堡看起来可威风了。



皮皮玩得正高兴，爸爸对他说：皮皮，快来吃点心啦！



点心，听到“点心”两个字，皮皮的肚子也跟着咕咕叫了起来。



他连忙跑进屋里，看到桌子上的葡萄和巧克力蛋糕，开心极了。





爸爸对皮皮说：还有橙汁呢，爸爸现在就去给你倒一杯，你记得先洗手，然后再吃东西哦。爸爸说完，就朝厨房走去了。

皮皮看着这么多好吃的，口水都要流下来了。我先吃一粒葡萄，再去洗手。他抓起一粒大葡萄塞进嘴里。哇，好甜，皮皮一手抓葡萄，一手抓巧克力蛋糕，大口吃了起来，完全忘记了洗手这回事儿，不一会儿就全部吃光了。



爸爸拿着橙汁回来，看到眼前的一切，惊呆了。





这天晚上，皮皮在突然觉得肚子好疼，哭着在地上打滚。

爸爸听到声音，忙跑过来。皮皮哭着说：  
爸爸，我肚子疼，肚子好疼，呜呜呜呜。  
爸爸立马抱起皮皮去找医生。



经过医生的治疗，皮皮感觉好多了，皮皮很好奇地问医生：我的肚子为什么会突然疼呢？因为你吃东西前没有洗手，手上的细菌就跟着食物，跑到你的肚子里去了，所以你的肚子才会疼。细菌？是的，细菌，用眼睛看不见，只有用显微镜才能发现他们哦！说完，医生拿出了一台显微镜。



通过显微镜，皮皮看到自己手上有好多细菌动来动去。



原来是你们在捣乱。细菌快走开，皮皮使劲地甩手，想把细菌们从手上甩下去。



医生笑着说，甩手是没用的，只有洗手才可以赶走细菌哦！我要去洗手。



搓搓搓，搓手心，搓搓搓，搓手背，换只  
手，再搓搓，冲冲冲，冲干净。



哇，细菌们随着泡泡被水冲走了。皮皮闻了闻自己的小手说：嗯，真香，以后吃东西前，我都要先洗手。



看完医生，皮皮和爸爸回到家，桌子上放着皮皮和爸爸都喜欢的曲奇饼干。哇，曲奇饼干，爸爸高兴极了，伸手去拿曲奇饼干，正要塞进嘴里，只听皮皮大声说：爸爸，等一下，你还没有洗手呢。



哦，皮皮说得对，没洗手不能吃东西。爸爸不好意思地笑了，大家都笑了。

