

宝宝情绪管理图画书

学会突破

小·熊寻宝记

[法] 塞利娜·克莱尔 / 文

[法] 梅拉妮·阿拉格 / 图

焦静姝 / 译



APTITUDE
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

宝宝情绪管理图画书
学会突破

小·熊寻宝记

[法] 塞利娜·克莱尔 / 文

[法] 梅拉妮·阿拉格 / 图

焦静姝 / 译



ARTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

小熊寻宝记 / (法) 塞利娜·克莱尔文 ; (法) 梅拉妮·阿拉格图;
焦静姝译. —合肥 : 安徽教育出版社, 2017
(宝宝情绪管理图画书)

ISBN 978-7-5336-8603-1

I. ①小… II. ①塞… ②梅… ③焦… III. ①儿童故事—图画故事—法国—现代 IV. ①I565.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第157601号

Hector et la chasse au trésor © Editions AUZOU, Paris (France) 2016

著作权合同登记号: 皖图字第121718号

小熊寻宝记

XIAO XIONG XUNBAO JI

出版人: 郑可
质量总监: 姚莉
策划: 阿卡狄亚
责任编辑: 徐鹏
特约编辑: 申利静
装帧设计: 张侨玲

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 安徽教育出版社
地址: 合肥市经开区繁华大道西路398号 邮编: 230601
网址: <http://www.ahep.com.cn>
营销电话: (0551) 63683011, 63683013
印刷: 小森印刷(北京)有限公司
开本: 889毫米×1194毫米 1/24
印张: 1.5
字数: 18.75千字
版次: 2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷
定价: 13.80元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社营销部联系调换)

出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若要是适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地对适当对象恰如其分地表达情绪。

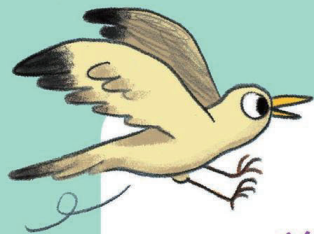
现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养。幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期。一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！



善于自我突破，你就是赢家

孩子在面对一些不太容易完成的事情时，内心总免不了会产生一丝胆怯。作为父母，我们要鼓励孩子勇敢地突破内心的障碍，想办法解决遇到的每一个困难。

瞧，为了参加学校组织的寻宝活动，小熊赫克托尔特意背上了探险者的背包，跃跃欲试。寻宝开始了，赫克托尔突然有些担心自己会不会拖队友的后腿；来到瀑布前，他犹豫不决下不了决心靠近瀑布；来到老房子跟前，他又胆怯地不敢上去敲门，结结巴巴地说：“说不定里面有巫婆……”看到同伴们勇敢地穿过瀑布，敲开老房子的大门，得到了一个又一个寻宝的线索，赫克托尔的心情好低落啊！相信赫克托尔此时的心情很容易引起孩子的共鸣。孩子们会在小熊身上看到自己的影子，并非常想知道接下来发生的事情，想知道赫克托尔后来到底怎么样了。

故事峰回路转，在同伴的鼓励下，赫克托尔终于克服了胆怯心理，找回了自信。他积极地参与到寻找线索的活动中，和同伴们一起努力，成功地完成了任务。合上书的那一刻，孩子一定也跟赫克托尔一样，体会到“自我突破”的力量和快乐。对孩子来说，成长的过程，很多时候就是一个不断突破自我的过程。家长要鼓励孩子进行新的尝试，面对新的挑战，以获

得新的能力和体验，从而快乐自信地成长。

孩子总有一天要独立面对这个世界，学会勇敢和坚强。爱孩子，家长就需要不断地为孩子补充“心理营养”。《小熊寻宝记》以孩子们喜欢的动物为主角，通过优美的语言、精致细腻的图画，讲述了一个富有趣味和寓意的故事。和孩子一起读读这个故事，认识小熊赫克托尔吧，让孩子体会“自我突破”的力量与快乐，让孩子认识到：善于自我突破，你就是赢家！

(石家庄市第二幼儿园 谷红岩)



学校

今天早上，小熊赫克托尔来到学校时，内心非常激动。因为今天是寻宝的大日子！他特意背上了他的探险者背包——冒险家就应该装备齐全。





老师递给他一条红色的领巾，并告诉他：

“赫克托尔，你是红队的一员，和你一起的还有妮娜和马蒂奥。”

赫克托尔突然有些担心：我会不会拖大家的后腿呢？

因为妮娜总能在比赛中获胜，而马蒂奥天不怕地不怕。他们才是真正的冒险家。



老师向所有同学解释了比赛的规则，然后宣布：

“第一个线索是：在不干的地方。大家各就各位！预备！出发！”

呼啦啦！所有的孩子都像闪电一样，快速向草地冲去。



马蒂奥一边跑一边琢磨：

“不干的地方……那一定是瀑布！我们快去那边看看！”

赫克托尔气喘吁吁地跟在后面。他想跑得再快点儿，不想掉队。
可是，他的背包太重了。





他们来到瀑布前面，马蒂奥叹了口气说：
“如果我们靠近瀑布，一定会被淋湿的！”

赫克托尔的背包里没有雨伞。

可是，如果他试一试呢？

如果他独自靠近瀑布呢？



他想来想去，迟迟下不了决心。
就在他犹犹豫豫的时候，妮娜说：
“好吧！让我来！”



妮娜勇敢地爬向瀑布，钻进了水帘里，只听她大叫道：

“哎呀呀！我全身都湿透啦！”

一进到瀑布后面的山洞，她就高兴地大喊：

“我找到线索啦！墙上有幅画，画的是森林里的老房子！”



“妮娜，干得漂亮！”马蒂奥称赞道。

赫克托尔佩服极了：“冒险家就应该勇往直前……”

从瀑布下来，妮娜冷得直打哆嗦，赫克托尔从背包里掏出一件大毛衣递给她。

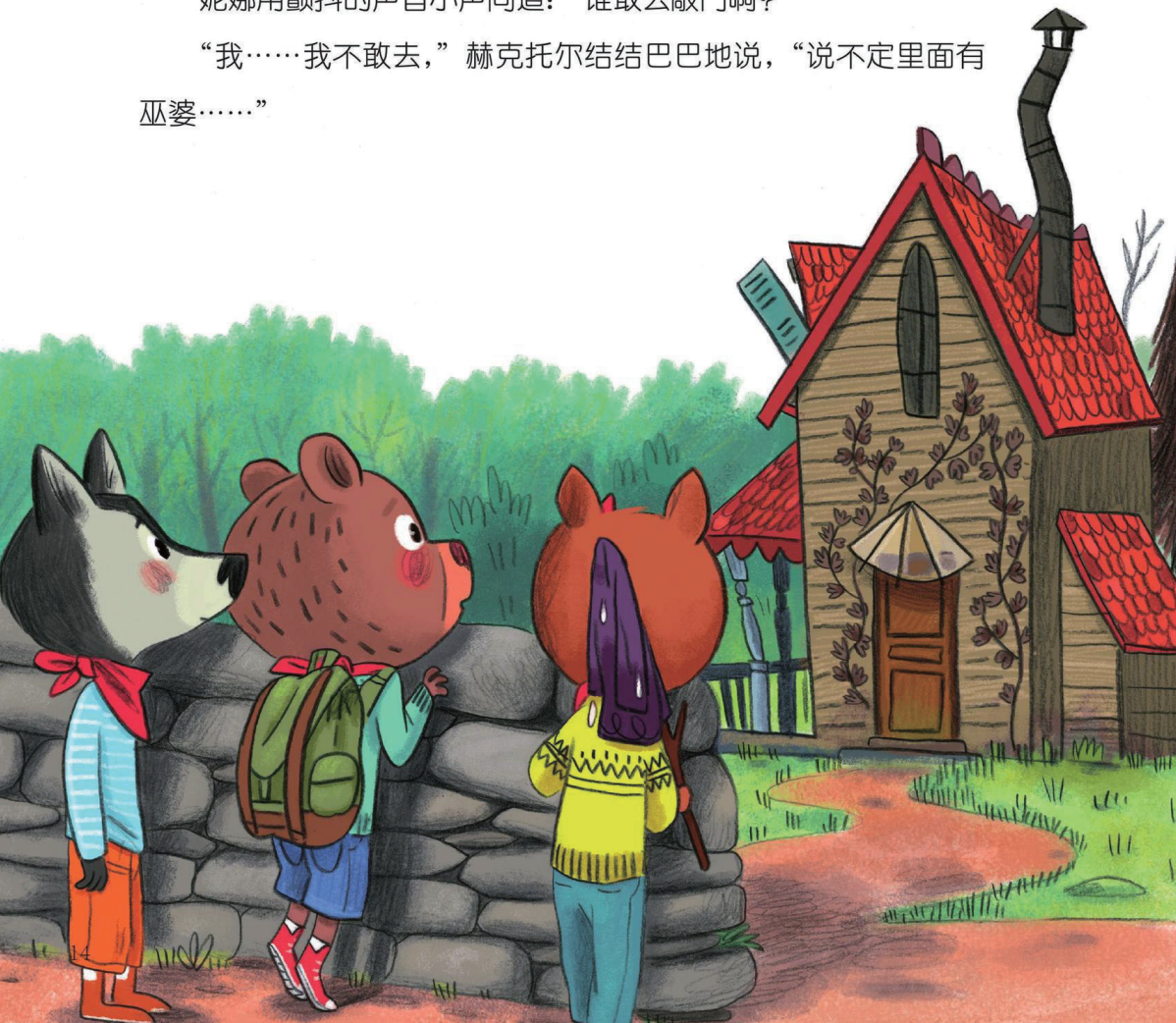


他们来到老房子跟前。

这座房子看上去太可怕了，他们全都吓得躲到了围墙后面。

妮娜用颤抖的声音小声问道：“谁敢去敲门啊？”

“我……我不敢去，”赫克托尔结结巴巴地说，“说不定里面有巫婆……”



马蒂奥挽起袖子，坚定地说：

“让我来！我去！”





马蒂奥大踏步地走上前去，敲了敲门。

伴着可怕的嘎吱声，大门打开了，里面走出一只老猫头鹰。

马蒂奥用小得不能再小的声音说：

“呃……您……您好，先生，我们正在寻找宝藏的线索……”

猫头鹰先生给了马蒂奥一个大大的微笑。

然后，他抓起马蒂奥的手，给了马蒂奥一个苹果：

“这个就是线索。现在，去弄清楚它的含义吧！”



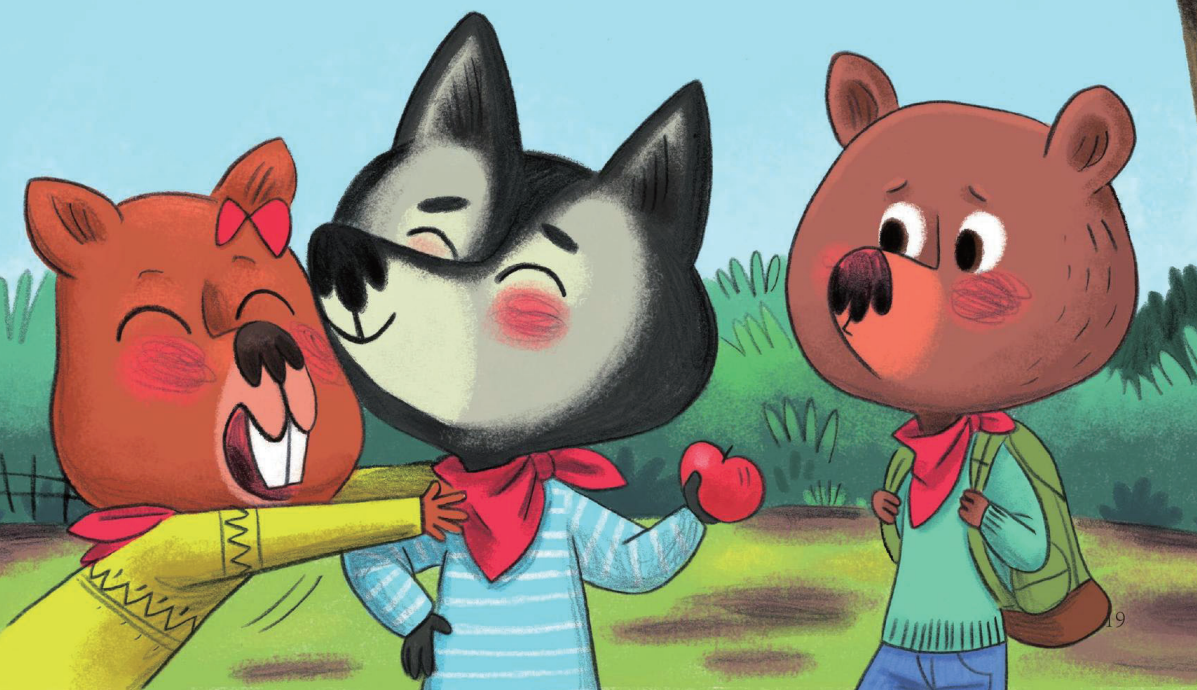
马蒂奥松了一口气，一路小跑着回到朋友们身边，还不忘大声地对猫头鹰先生说：“谢谢您，先生！”



妮娜高兴地和马蒂奥拥抱。

赫克托尔想：“冒险家就应该无所畏惧……”

突然，他感到有点儿沮丧。



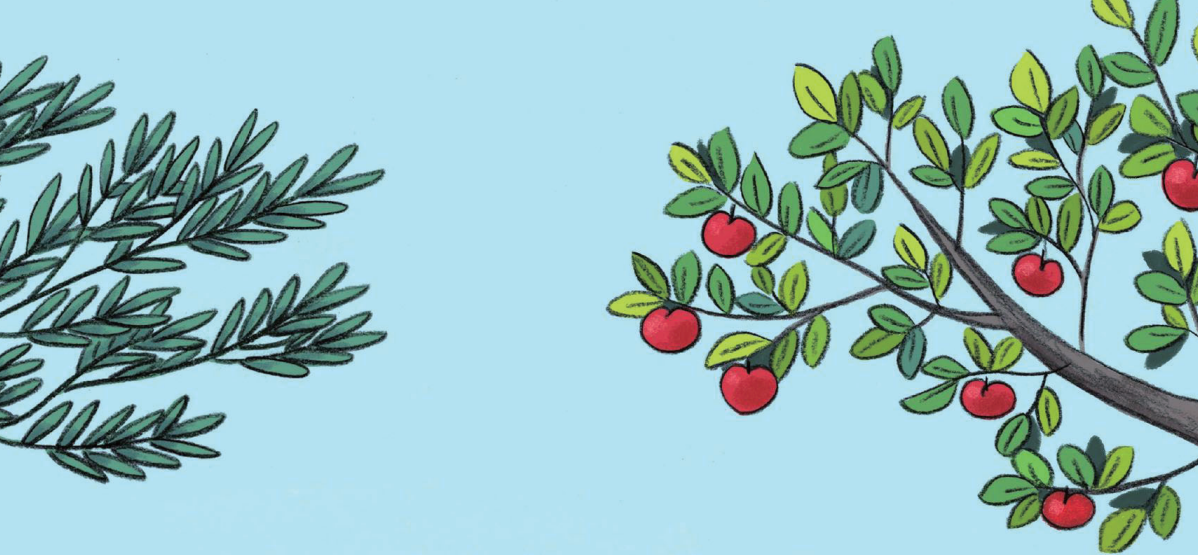
“你怎么了，赫克托尔？”马蒂奥和妮娜惊讶地问。

赫克托尔说：“你们都找到线索了。可我呢，就算背了冒险家的背包，也什么都没做成。”





妮娜轻轻地说：“冒险家应该帮助他人。你为了不让我着凉，把你的毛衣都借给我了。如果不是你，我身上现在还湿着呢。”



赫克托尔找回了信心，他想了想说：

“线索是一个苹果。也许我们需要找到一棵苹果树？”

“我知道，路的尽头有一片田野，那里有一棵苹果树！”马蒂奥喊道。

小伙伴们来到田野，跑到苹果树下。

大家东看看，西看看，在苹果树的周围找，在树干上找，在树枝间找……
但什么线索也没找到。





突然，赫克托尔想到一个点子：

“也许我们应该爬到树上去找一找？”

妮娜和马蒂奥有点儿为难……

妮娜不怕被淋湿，马蒂奥不怕巫婆，但他俩谁也不敢爬树。



赫克托尔心想：是时候该我鼓起勇气了！

他必须证明自己配得上队友，而且，他本来就会爬树啊！

很快，赫克托尔就爬到了树顶。





他没有忘记妮娜的话：“冒险家应该帮助他人。”

于是，他从背包里拿出绳子，牢牢地拴在最高的树枝上。

然后，他冲树下喊：“你们抓紧绳子爬上来，不用怕，没事儿的！”

听了赫克托尔的话，妮娜和马蒂奥放心多了，抓着绳子一直爬到了树顶。

“啊！太美啦！”妮娜说，“能爬上来真是太好啦！”





妮娜仔细地观察树枝，想看看有没有线索藏在里面。

马蒂奥提议：“赫克托尔，你应该拿出你的望远镜来看一看。”

赫克托尔开始用望远镜观察四周。

突然，他兴奋地大叫道：“在那儿！快看那个小木屋的屋顶！”

“屋顶上有一个十字标记！”马蒂奥喊道。

“宝藏一定藏在那里！”妮娜补充道。



他们快速从树上爬下来，飞奔到小木屋那里。
他们打开门。哇哦！他们是第一个到达的！
在屋子的最里面，放着一个木箱子。
小伙伴们赶紧走上前。





赫克托尔掀开木箱的盖子。

里面装满了好吃的东西：巧克力饼干、紫罗兰糖浆、草莓水果糖！

这时候，老师也来啦。她笑着称赞他们：

“你们是全世界速度最快的冒险家！”

其他队的孩子们推门进来，看到红队的三个小伙伴，
失望地说：“唉！我们输了……”



赫克托尔为自己队的团结合作，感到非常自豪。

他提议道：“我们大家一起来吃这些东西吧！”

对啊！冒险家还应该懂得分享！



