

宝宝情绪管理图画书

学会交往



小熊猫找朋友

[法] 克莱尔·白思罗/文

[法] 帕斯卡·维克雷/图

唐天宝/译

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



小·熊猫找朋友

[法] 克莱尔·白思罗 / 文

[法] 帕斯卡·维克雷 / 图

唐天莹 / 译



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若要是适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”而我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地对适当对象恰如其分地表达情绪。

现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养，而幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期。一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！



静听花开的声音

这是一本讲述童年友谊的图画书。故事中有一位憨态可掬的小熊猫，叫力力。他有着一双清澈明亮的大眼睛，正如他单纯友善的心。力力渴望有一个玩伴，但小棕熊竟然对力力不理不睬，力力将这归罪为自己的长相太丑。为了接近小棕熊，力力假扮成了小棕熊的模样。他用的什么办法呢？小棕熊会发现吗？他们会成为朋友吗？这一系列的谜题都将随着跌宕起伏的故事情节一个个解开。读罢此书，不得不佩服本书的作者对儿童心理的了解是如此透彻，让我们听到了儿童心底的声音。

这个故事不禁让我想起自己的童年以及童年时的那些玩伴。那时的我们总是三五成群地去爬树、捞鱼，一起欢笑，一起流泪。这些记忆就像美丽的花朵，在我心底深处默默地开放着，无论什么时候想起来都会散发淡淡的馨香。

的确，童年需要和同伴一起度过。研究表明，儿童早期良好的友谊可以让其产生归属感和安全感，有助于减轻压力，提高情商和适应能力。不过，独生子女的身份令孩子的童年苍白了许多，他们的“玩伴”更多的是电视、电脑和手机。而成人世界也并不乐观，

钢筋水泥增加了现实的阻隔，虚拟网络制造了更多的隔膜，这些都在人们之间树起了屏障，使人与人之间产生了距离。

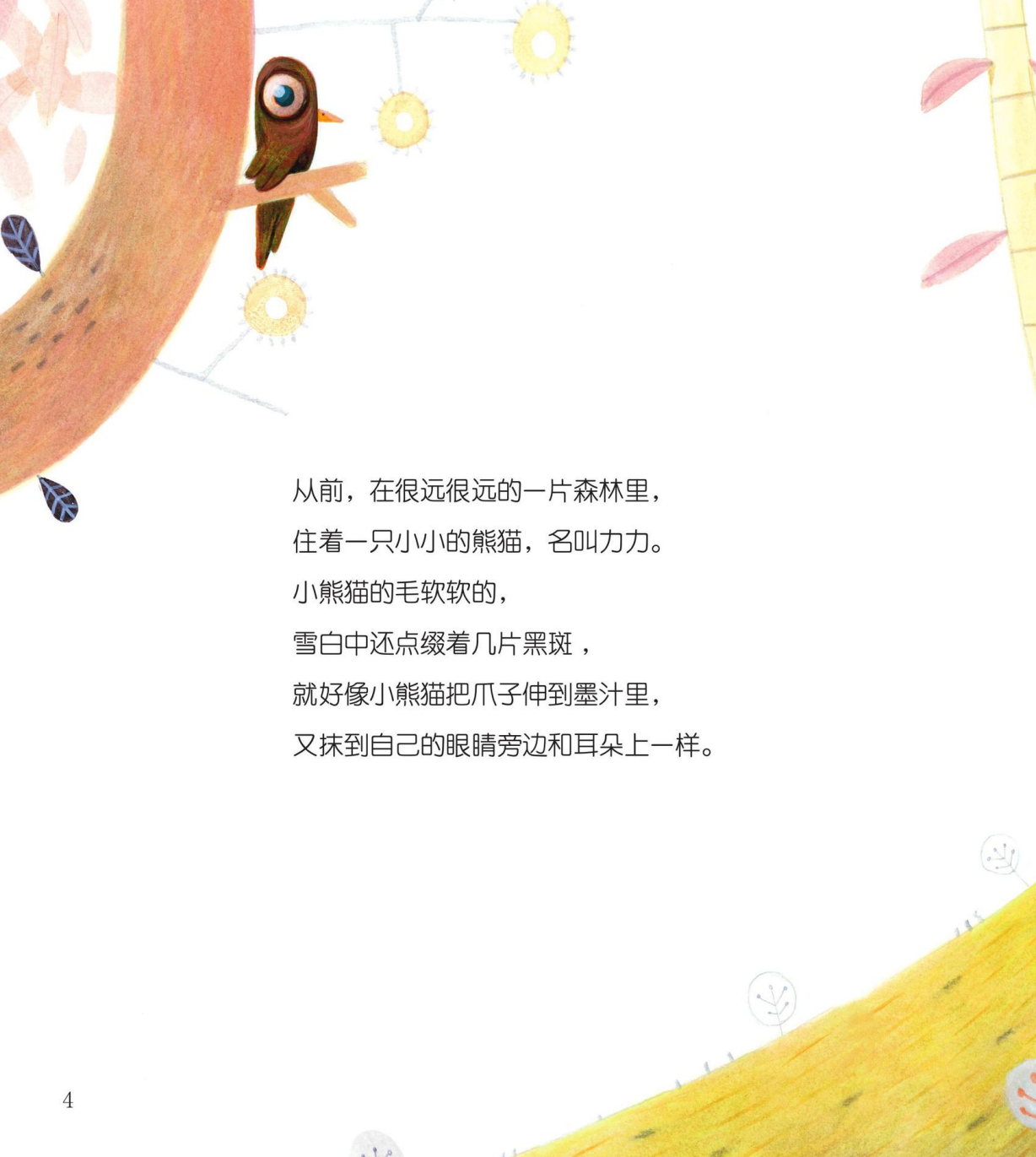
其实每个人都渴望真正的友谊，都会羡慕小熊猫和小棕熊，可以那样坦诚相见。小熊猫缺乏自信和勇气，但小棕熊是善解人意的，他给予朋友最大的宽容与理解。真正的友谊，不就是这样吗？无关乎外表，无关乎贫富，无关乎地位与背景。

本书中，小熊猫刚出场的时候，树上有三只小鸟，每一只都有不同的动作和表情，还出现了一只长长的鼻子，其后的画面中小鸟们也经常出现，还有猫头鹰来过。可以说，不管是快乐还是伤心，始终都有人陪在小熊猫的身边。他们也同样有着明亮无邪的大眼睛，充满了友善。相信这绝不是作者或画家随意的安排，也许是在提示我们——其实，我们并不是真的缺少朋友，我们缺少的也许仅仅是一个微笑、一声“你好”而已。

读完这个故事，我们还可以和孩子一起讨论这样一些问题：小熊猫为什么要让自己变成小棕熊？小棕熊不理小熊猫是因为它丑吗？真正的原因是什么呢？对朋友说谎好不好？如果你是小熊猫，你会怎么做呢？这样，孩子就会独立思考，真正领会这个故事的美好内涵。

（保定市教科所教研员 刘育红）





从前，在很远很远的一片森林里，
住着一只小小的熊猫，名叫力力。
小熊猫的毛软软的，
雪白中还点缀着几片黑斑，
就好像小熊猫把爪子伸到墨汁里，
又抹到自己的眼睛旁边和耳朵上一样。



今天，小熊猫力力很开心，
因为他将要和爸爸妈妈一起踏上旅途度假去啦！
呼吸呼吸新鲜空气，真是开心啊！
还能采挂着露珠的竹子吃，那可是绝对的美味。









小熊猫力力和熊猫爸爸正在度假的森林里散步，他们在山洞旁边发现了一只棕色的“熊猫”。

力力感到很惊讶：“这只熊猫怪怪的。”

“他不是熊猫，他是棕熊。”熊猫爸爸纠正道。

小熊猫力力向小棕熊露出了灿烂的微笑，

可是小棕熊却把头扭到了一边，不理力力。

“小棕熊一点儿也不友好！”力力不高兴地嘟囔着。

日子一天一天过去，力力越来越不开心。
他总是想起小棕熊，很想和小棕熊一起玩。
但是，每次他向小棕熊打招呼、做鬼脸，
小棕熊都不理他，好像小熊猫是透明的一样。
小熊猫力力叹了口气，说：
“一定是因为我太丑了，没有小棕熊一样漂亮的棕毛，
所以他才不理我的。”





一天早上，力力在吃早餐的时候突然想出了一个好主意！

他趁爸爸妈妈不在，悄悄地把一大盒巧克力粉撒到了身上。

“阿嚏！”巧克力粉飘到小熊猫的鼻子里，痒痒的，他打了个大大的喷嚏。








力力照了照镜子，
镜子里的自己简直就是小棕熊的翻版！
小熊猫力力开心极了！
现在，只要把自己的黑眼圈和黑耳朵盖住就大功告成啦！



小熊猫力力跑到了小棕熊的洞旁边，
棕熊们都在香香地呼呼大睡呢！
只有最小的那只小棕熊调皮地在角落里自娱自乐。
力力的心紧张得怦怦直跳，
但还是鼓起勇气走到小棕熊旁边。
小棕熊有点惊讶，他微笑着说：
“你好呀！你是从哪儿来的呢？我怎么从来也没见过你呢？”
“我叫力力……嗯……我刚刚搬到这里……
我可以和你一起玩儿吗？”







“当然可以了！”小棕熊高兴地说。

“我的名字叫格里斯。我们一起去湖里游泳，怎么样？”

小熊猫力力很想去游泳，

但又担心自己身上的巧克力粉被水冲掉，


于是便说：

“我更喜欢‘蒙眼摸人’游戏，咱们玩‘蒙眼摸人’吧！”

小棕熊高兴地同意了力力的建议。






The illustration depicts a soft, dreamlike forest scene. Tall, slender trees with pale pink and yellow trunks stand in the background. The ground is a mix of yellow and green, dotted with various stylized plants, including red and white flowers and green leaves. In the lower right foreground, a small, dark brown bird with large, wide eyes and a long, pointed beak is perched on a thin, horizontal branch. The overall style is soft and painterly, with a gentle color palette.

但是，当力力把蒙住眼睛的头巾摘下来的时候，
抹掉了一些巧克力粉。

“咦？你的眼睛周围怎么是黑色的呢？” 格里斯很惊讶。

“呃……我……我刚才撞到了。”

力力一边挠头，一边结结巴巴地回答。



但是，小棕熊格里斯还是不放过力力：
“咦？你的头上还有一块白白的斑！”
幸亏格里斯的妈妈这时来了，
她的手里还拿着冰激凌。
“快吃吧，不然你们的冰激凌就要化了！”







哇！冰激凌实在是太好吃啦！

小熊猫力力舔了舔爪子，一点儿都不想浪费。

“咦？力力，你的爪子怎么变成黑色的了？”小棕熊很好奇。

“因为……因为……我把爪子弄脏了！”小熊猫力力结结巴巴地说。

力力也觉得自己说谎说得太多了，于是赶紧转移话题：

“我们继续玩儿吧！”

于是，他们就接着玩儿，


一直到天黑了，连力力的妈妈在叫力力都没听见。

他们也没听见“轰隆隆”的雷声。



突然，风雨大作，
小棕熊和小熊猫连忙躲进了洞里。
力力身上涂的巧克力粉都被冲掉了。





格里斯终于看到了力力的真面目！

“原来你是熊猫呀！”

小熊猫力力很羞愧，一句话也不说。

小棕熊接着说：“但你为什么要打扮成棕熊呢？”

小熊猫解释道：“因为我想和你一起玩儿，但是你总是不理我，我想可能是因为我和你不一样吧！”

“不是这样的！你不知道吗？棕熊的视力都特别差！

只有你来到我身边时，我才能看到你呢！”小棕熊笑笑说。







力力松了一口气。

后来，他终于看到了正在苦苦寻找他的熊猫妈妈。

这时他才想到，妈妈一定担心极了。

力力忐忑不安地问小棕熊：

“我现在该回家了。你……你不会怪我吧？”

“当然不怪你！我怎么会怪你呢？即使你是小熊猫，我们仍然是好朋友呀！”

从此以后，小棕熊格里斯和小熊猫力力
成为了世界上最要好的好朋友。
即使他们的外表不同，但他们仍然形影不离！



