

宝宝情绪管理图画书
学会不无聊

小蛇好无聊



[法] 科拉莉·索多 / 文
[法] 梅拉妮·格朗吉拉尔 / 图
焦静姝 / 译

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



小·蛇好无聊

[法] 科拉莉·索多 / 文

[法] 梅拉妮·格朗吉拉尔 / 图

焦静姝 / 译



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

小蛇好无聊 / (法) 科拉莉·索多文 ; (法) 梅拉妮·格朗吉拉尔图 ;
焦静姝译. — 合肥 : 安徽教育出版社, 2017
(宝宝情绪管理图画书)

ISBN 978-7-5336-7998-9

I. ①小… II. ①科… ②梅… ③焦… III. ①儿童故事—图画故事—法国—现代 IV. ①I565.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第037992号

Kiss le serpent s'ennuie tout le temps © Editions AUZOU, Paris (France) 2016

著作权合同登记号: 皖图字第12171682号

小蛇好无聊

XIAO SHE HAO WULIAO

出版人: 郑可

质量总监: 姚莉

策划: 阿卡狄亚

责任编辑: 徐鹏

特约编辑: 申利静

装帧设计: 张侨玲

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 安徽教育出版社

地址: 合肥市经开区繁华大道西路398号 邮编: 230601

网址: <http://www.ahep.com.cn>

营销电话: (0551) 63683011, 63683013

印刷: 小森印刷(北京)有限公司

开本: 889毫米×1194毫米 1/24

印张: 1.5

字数: 18.75千字

版次: 2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

定价: 13.80元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社营销部联系调换)

出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若要适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地对适当对象恰如其分地表达情绪。

现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养。幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期，一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！



陪伴的力量

“我现在该做什么呢？”是小蛇科斯最喜欢问的问题。做科斯的妈妈，一定很累。妈妈绞尽脑汁想个不停，要为她的小蛇找点事做。可是，小蛇科斯太聪明了，他学东西特别快，一旦他学会了，就又觉得无聊了。每次，他学会一项本领后，总会回到妈妈身边，问妈妈同一个问题：“妈妈，我现在该做什么呢？”蛇妈妈累极了。可是，小蛇科斯不累啊，他说：“我无聊！”

故事讲到这里，家长可以试着问问你的宝贝：“你觉得什么是无聊呢？”“你能帮蛇妈妈想到什么好办法吗？”

聪明的蛇妈妈突然想到了一个奇妙的点子！她让小蛇科斯去找毛毛虫学习怎样变蝴蝶。让你的宝贝大胆猜想一下：这一次，小蛇科斯学会了吗？无论孩子说出怎样的答案，都不要否定，继续读故事吧。当读到“蛇妈妈一边说，一边温柔地缠住小科斯。一圈，两圈，三圈……”时，就用你的手臂一次，两次，三次……轻轻搂住你怀里的宝贝吧！多么温馨的画面啊，仿佛就在眼前呢！这一刻，你对孩子的爱荡漾开来，就像春天里绽放的花朵，甜蜜、幸福。这就是绘本所表现出来的爱的力量，它在不知不觉中感染着每一个读者，让我们情不自禁地敞开心扉，表达心中最真挚的

情感，和孩子一起分享美好的亲子时光。

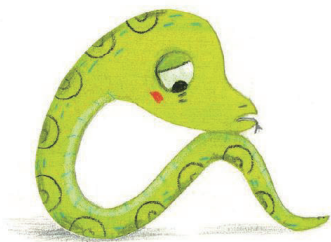
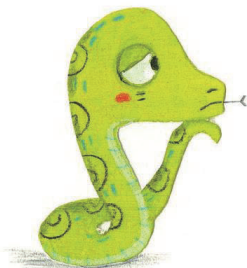
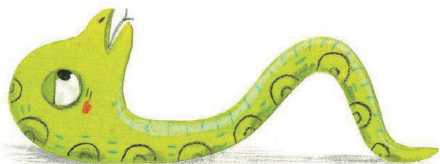
孩子跟大人一样，有各种各样的情绪。你知道吗？有时候孩子表现出来的“无聊”“没意思”，并不是在无理取闹，而是因为他们没有办法长时间专注于一件事情。如果孩子总是不停地问你：“我现在该做什么呢？”你一次次地建议，越来越烦躁，最后恼怒地告诉他：“你想做什么就去做什么吧！”这说明你不能准确识别孩子行为中透露的情绪“密码”。让孩子感到不无聊的最有效办法就是——陪伴。小蛇科斯在妈妈的怀抱里觉得好舒服，甚至忘了问：“我现在该做什么呢？”这就是陪伴的力量，可以缓解孩子的不良情绪。

请你试着将孩子拥在怀里，读一读绘本《小蛇好无聊》吧，比起单纯的说教，孩子更容易对故事里的情节感同身受。跟孩子一起阅读，你就能在不知不觉间告诉孩子：这个世界真的有很多很多快乐的、有意思的事情！妈妈的爱，永远是最温暖的，可以战胜无聊，让孩子感受到关爱，感受到幸福。

（石家庄市第二幼儿园 谷红岩）



“我现在该做什么呢？”

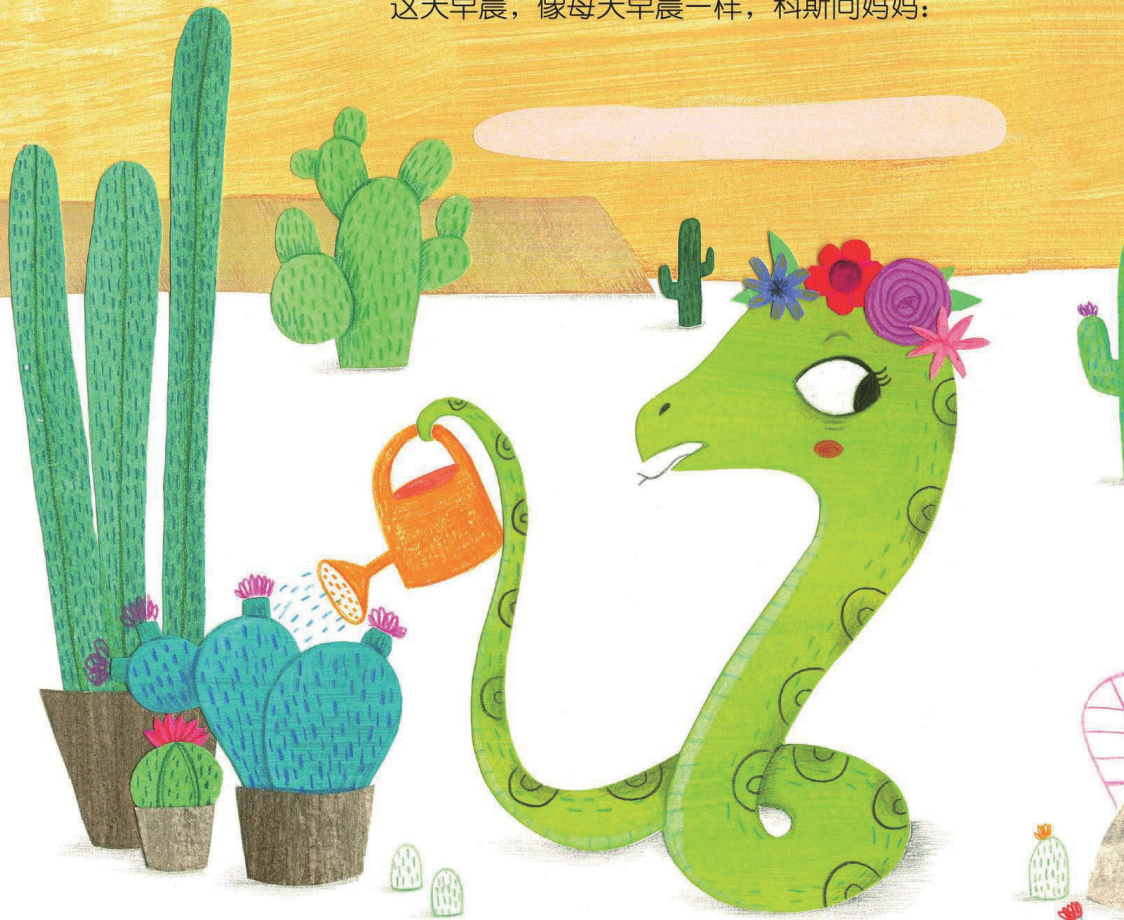


这是小蛇科斯最喜欢问的问题。

科斯学东西很快，特别特别快，而且他不喜欢同一件事情做两遍。



这天早晨，像每天早晨一样，科斯问妈妈：

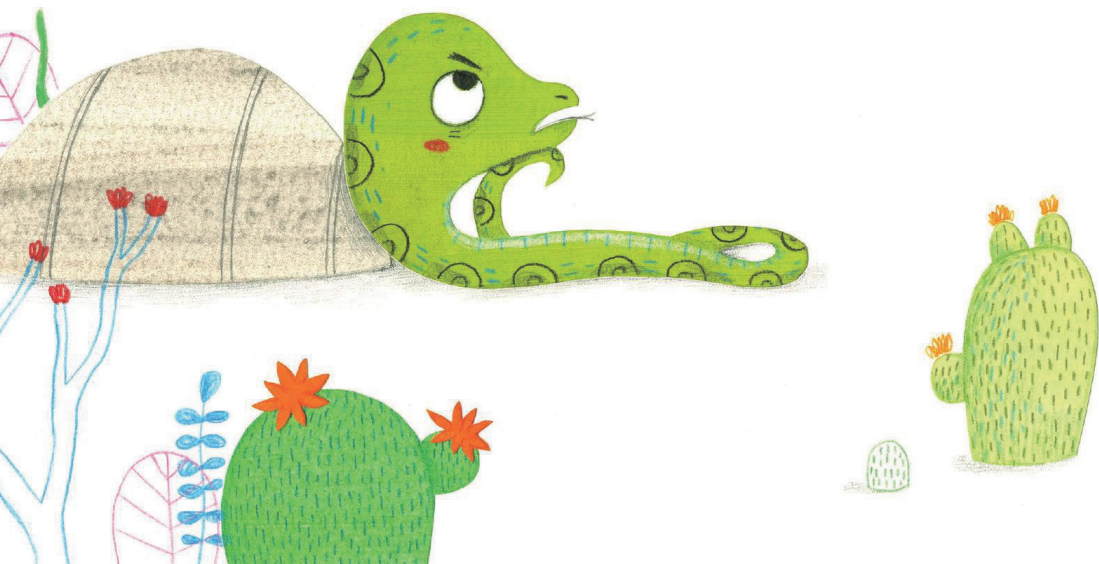


“妈妈，我睡醒啦！现在该做什么呢？”

“去河边爬爬吧，呼吸些新鲜空气。”妈妈说。



“不要！”科斯大叫，“我已经知道怎么爬了。
我想学新东西！”



妈妈像往常一样绞尽脑汁地想，究竟怎样才能让她的小蛇不感到无聊呢？

“去找鳄鱼克拉克吧，让他教你游泳。”



科斯开心地跑开了……可没过一会儿就回来了！

“好啦！我学会游泳啦！我现在该做什么呢？”



“嗯……”蛇妈妈想了想，“去找秃鹫弗拉普吧，他也许能教你飞翔。”

科斯兴奋地跑掉了……但很快又回来了！

“好啦！我会飞啦！我现在该做什么呢？”





“你已经学会啦？”蛇妈妈很惊讶，
“那你去找蜘蛛苔丝吧，让她教你编织。”



科斯愉快地去找蜘蛛了，但是马上就回来了。

“搞定啦！我会编织啦！我现在该做什么呢？”



“你会编织啦？太棒了！那你也可以学一下织毛衣、缝纫、刺绣，还有……”
妈妈还没来得及说完，科斯就跑得没影儿了。



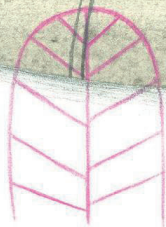
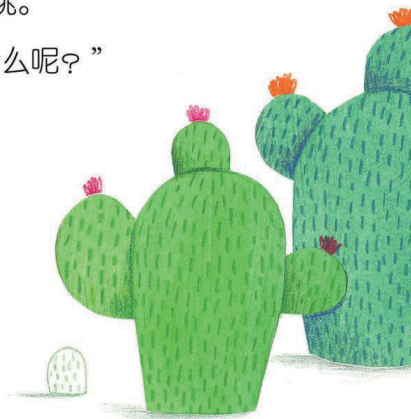
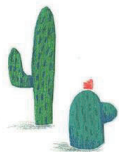


“唉！”蛇妈妈叹了口气，“我终于能清静一会儿了……”
结果，她刚闭上眼睛……



“惊喜！”科斯大喊一声。蛇妈妈吓了一跳。

“我给你准备了好多礼物！我现在该做什么呢？”



“谢谢你，我的宝贝，你真棒。你很聪明，真的很聪明……
可是妈妈现在只想休息！”

“那我呢？” 科斯问，“我该做什么呢？”



可怜的妈妈……

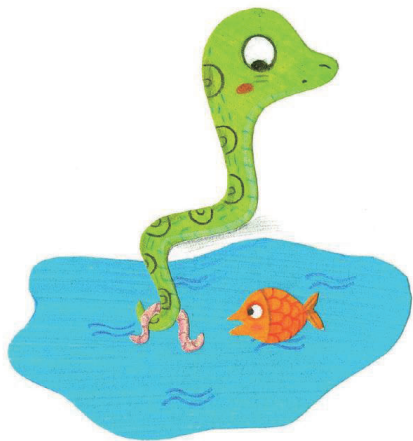
科斯学东西很快，特别特别快，而且一旦他学会了，就又觉得无聊了……

他已经学会了：

跳跃……

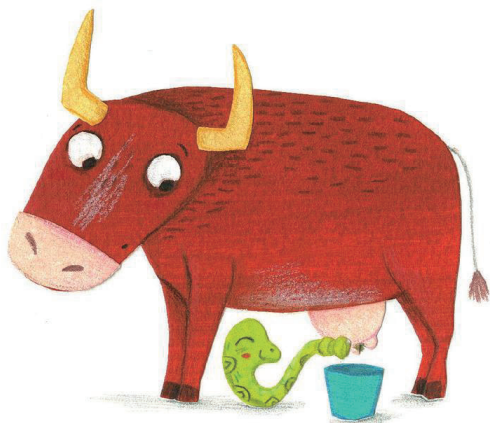


像牛一样“哞哞”叫……



钓鱼……

还有:

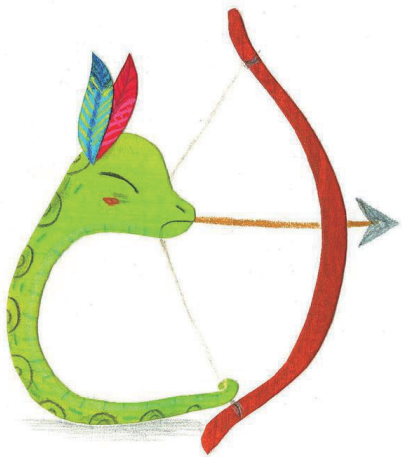


给隔壁牧场的奶牛挤奶……

挖地洞……



他甚至学会了：



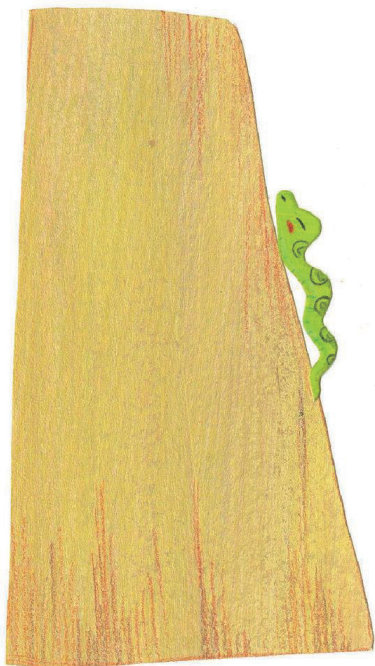
射箭……



筑巢……



搭帐篷……



登山……

生火!



每次他学会一项新本领后，总会回到妈妈身边，问妈妈同一个问题：

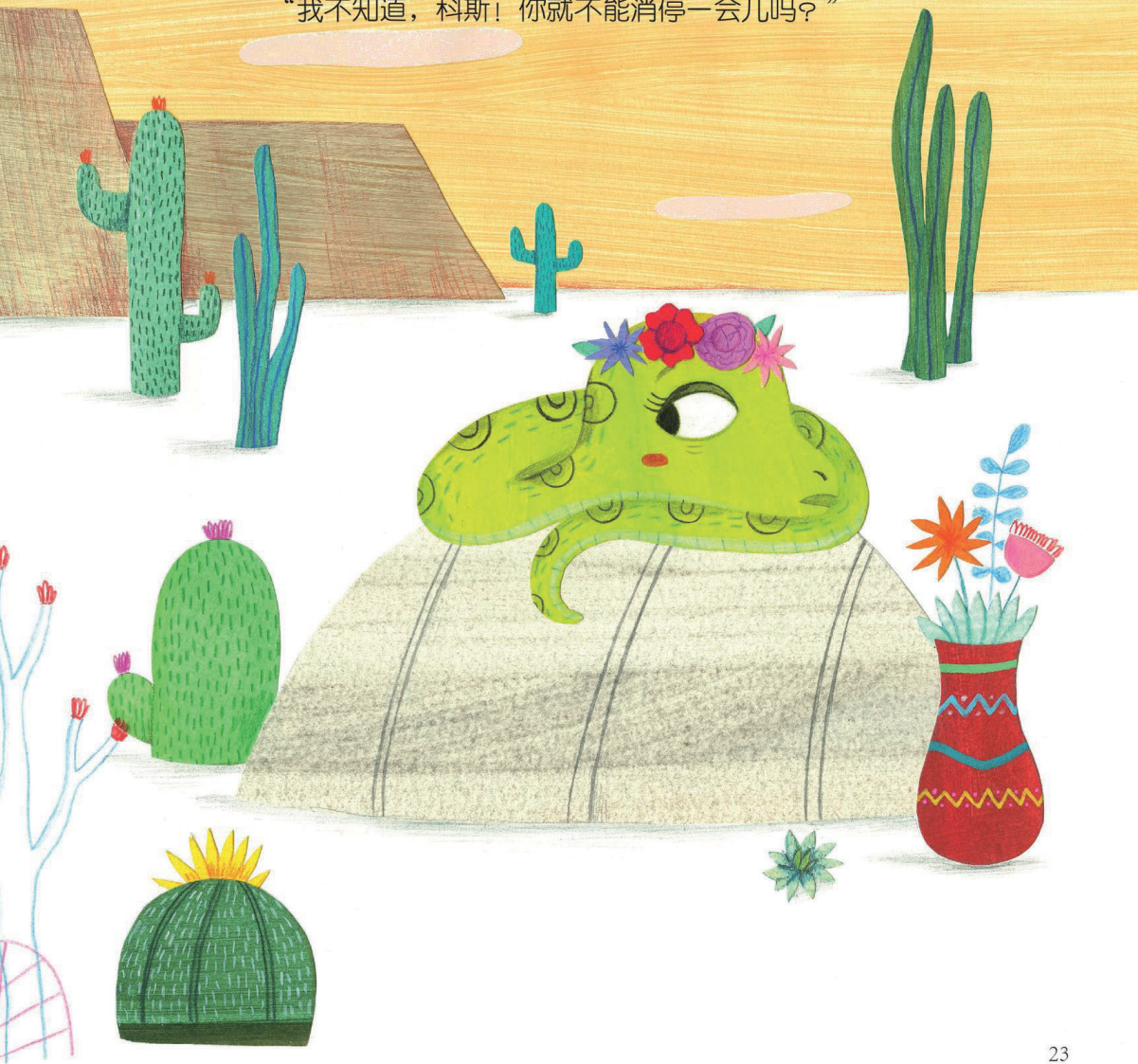
“妈妈？我现在该做什么呢？”

妈妈累极了……她已经完全没有新想法了。



今天，妈妈终于受够了：

“我不知道，科斯！你就不能消停一会儿吗？”



“嘶嘶嘶……可是我不累啊！”科斯说，“我无聊！”
妈妈就知道科斯会这么说，但她真的精疲力尽了。
她想了想，突然想到一个奇妙的点子。





“你去找毛毛虫斯克里奇吧，也许她能教你如何变成一只蝴蝶。”



科斯激动极了，马上就去找毛毛虫了。



毛毛虫告诉他，要想变成蝴蝶，必须先织一个茧，然后待在里面。
接下来，只需要在茧里面静静地等待。

变成一只蝴蝶，一只真正的蝴蝶——这个想法令科斯兴奋不已！





科斯严格按照毛毛虫的指示，在茧里盘成一团，然后开始等待。
“好慢啊，”科斯想，“时间过得太慢啦……”

时间一点一点地过去了，可科斯还是一条蛇……

很快，科斯就不耐烦了。

他从茧里爬出来，垂头丧气地爬回妈妈身边。

“妈妈……我变不成蝴蝶……”



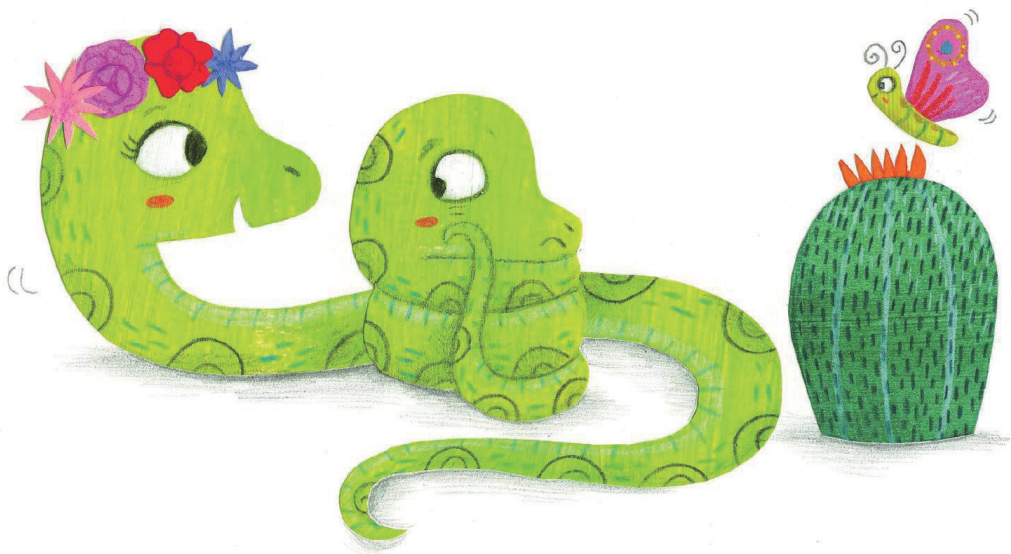
“科斯，我的宝贝，我们不可能擅长所有的事情。但我们可以做好我们会做的事情。你已经学会了那么多东西，足够你白天黑夜地玩儿个不停了。”



“可是妈妈！毛毛虫就能变成蝴蝶，她……” 科斯委屈地说。
“毛毛虫能做到，因为那是她的本能啊……” 妈妈安慰道。

“你想知道有什么是我们蛇会做，但别的动物不会的吗？”妈妈问。

“想……”科斯抽泣着说。



“这件事呀，我会做，也喜欢做，而且我从来不会厌倦这么做。”

蛇妈妈一边说，一边温柔地缠住小科斯。

一圈，两圈，三圈……

“科斯……亲亲……科斯……亲亲！”

科斯感觉好极了。

科斯觉得好舒服，甚至忘了问：

“我现在该做什么呢？”

