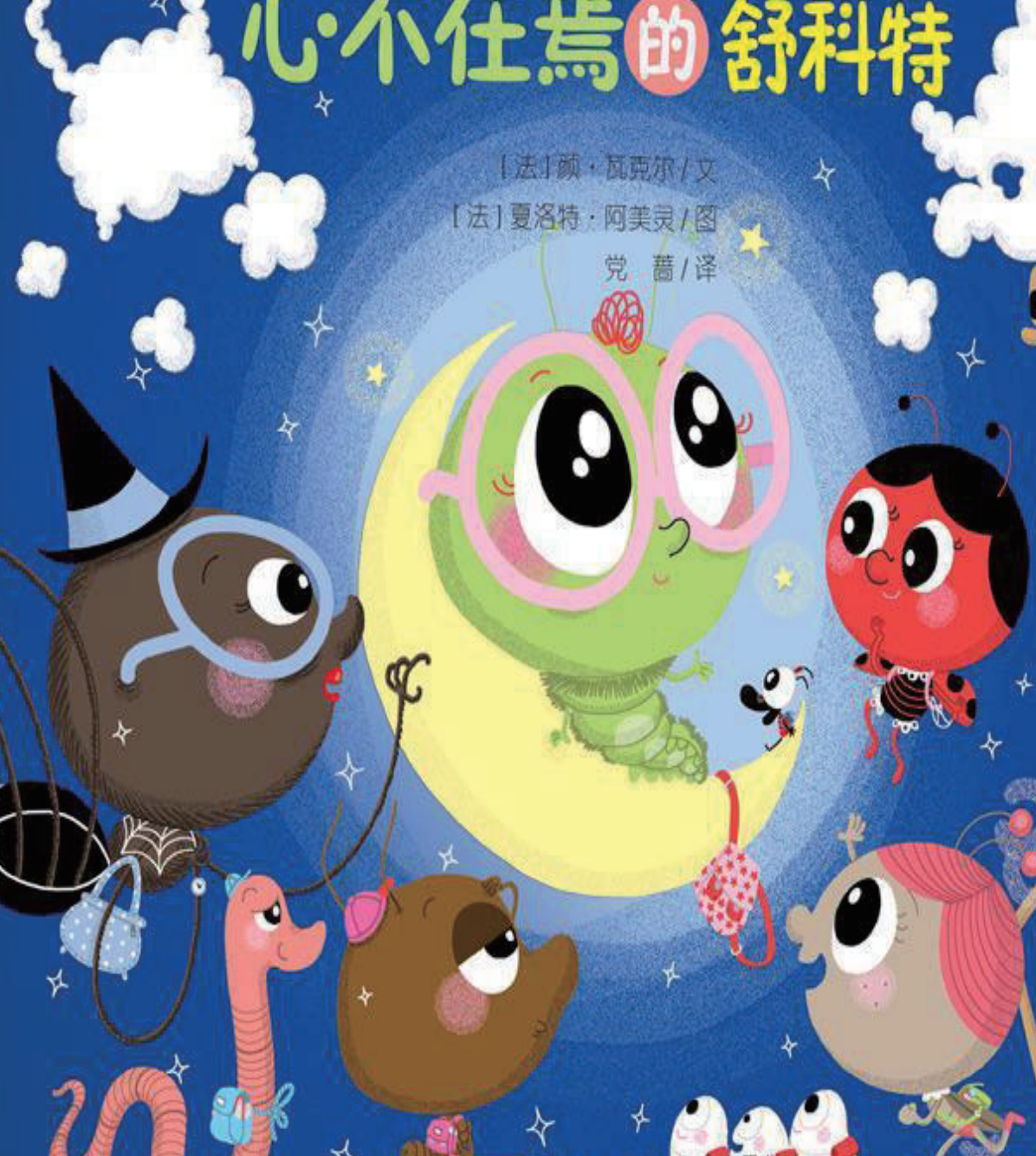


心不仕焉的舒科特

[法] 颜·瓦克尔 / 文

[法] 夏洛特·阿美灵 / 图

党 蕾 / 译



宝宝情绪管理图画书

学会专心

心不在焉的舒科特

[法] 颜·瓦克尔 / 文
[法] 夏洛特·阿美灵 / 图
党 蕾 / 译



APPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

宝宝情绪管理图画书
学会专心

心不在焉的舒科特

[法] 颜·瓦克尔 / 文

[法] 夏洛特·阿美灵 / 图

党 蕾 / 译



ARTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若要适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地，对适当对象恰如其分地表达情绪。

现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养。幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期，一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露，就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！

当幻想遇上心不在焉



这是一个引人入胜、充满魔力的小故事，瞧瞧故事里都有什么：浑身翠绿、戴着浅粉色眼镜的小毛毛虫，长满红叶子的魔法学校，顶着白点的红色大蘑菇，硕大无比的癞蛤蟆，自由绽放的各色小野花……怎么样，丰富多彩吧？

更可贵的是，作者深谙儿童心理特点，通过一系列有趣的事件，把我们引入了一个迷人的童话世界，我们仿佛能看到字里行间跳跃着一个活泼可爱的儿童形象。

小毛毛虫舒科特看着天上的云朵，开始了幻想：一个女巫、一只大熊、一只狼……幻想的后果是，舒科特和一只大苍蝇撞到了一起。负责管理交通的雄蜂非常生气，责问她怎么这么心不在焉。到学校后，舒科特上课时幻想，放学后又幻想，结果搞出了不少乱子，弄得大家都感叹她怎么这么心不在焉。

第二天，舒科特决心不再做“白日梦”了！室外活动课有意思极了，舒科特的注意力十分集中，她一下子就成功啦！可是，一件恐怖的事情突然发生了：一只可怕的癞蛤蟆要吃掉大家！舒科特临危不乱，认真念起魔法口诀，迅速地把癞蛤蟆变小了。蜘蛛老师为她的机智勇敢鼓掌，舒科特

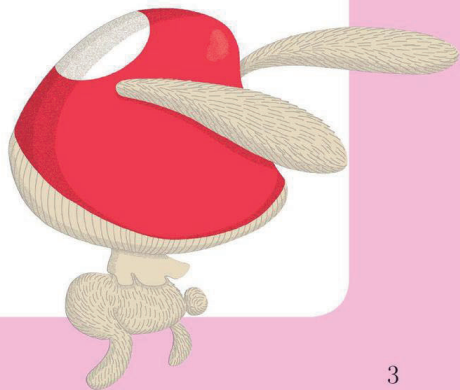
自豪地表示，她再也不会心不在焉啦！

小毛毛虫舒科特，为什么让你感觉如此熟悉？你是那个偶尔会逃学的孩子，还是那个在课堂上会走神的孩子？其实，不必笑话舒科特，因为我们每个人都曾经是“小毛毛虫舒科特”。难道不是吗？贪玩、爱幻想本就是孩子与生俱来的天性。

当然了，在日常学习和生活中，孩子需要一心一意，不能总是心不在焉。作为家长，我们要理解孩子，不要过分苛责，而要采取适当的方式方法，培养孩子的注意力和任务意识，让孩子明白幻想和注意力其实并不矛盾，要恰当地去幻想。

对家长而言，孩子就是一本值得细细阅读的“小人书”，他们有独特的精神世界，需要我们真诚地体会，耐心地倾听。只有这样，我们才能在顺应孩子天性的基础上，更好地引导孩子健康成长。

（全国百佳幼儿园园长 王立华）



假期总算结束了，开学万岁！

小毛毛虫舒科特要去森林中央的老橡树洞魔法学校上学啦！





小毛毛虫太高兴了，她把新书包塞得满满的，尽量什么东西都不落下。
“星星的粉末、几片玫瑰花瓣和一颗大蛇牙……我觉得东西都齐啦！”



哎呀！由于刚开学，去学校的路上实在是太拥挤了！
幸好，就像真正的小仙女一样，舒科特现在可以随意
变成蝴蝶了！

她只要唱一下这首神奇的歌就可以了：


“哆来咪发唆，数到三，就起飞！一、二、三！”

“扑”的一声，舒科特真的变成会飞的小蝴蝶了！



一阵微风吹来，看着天上的云朵，舒科特开始幻想了……



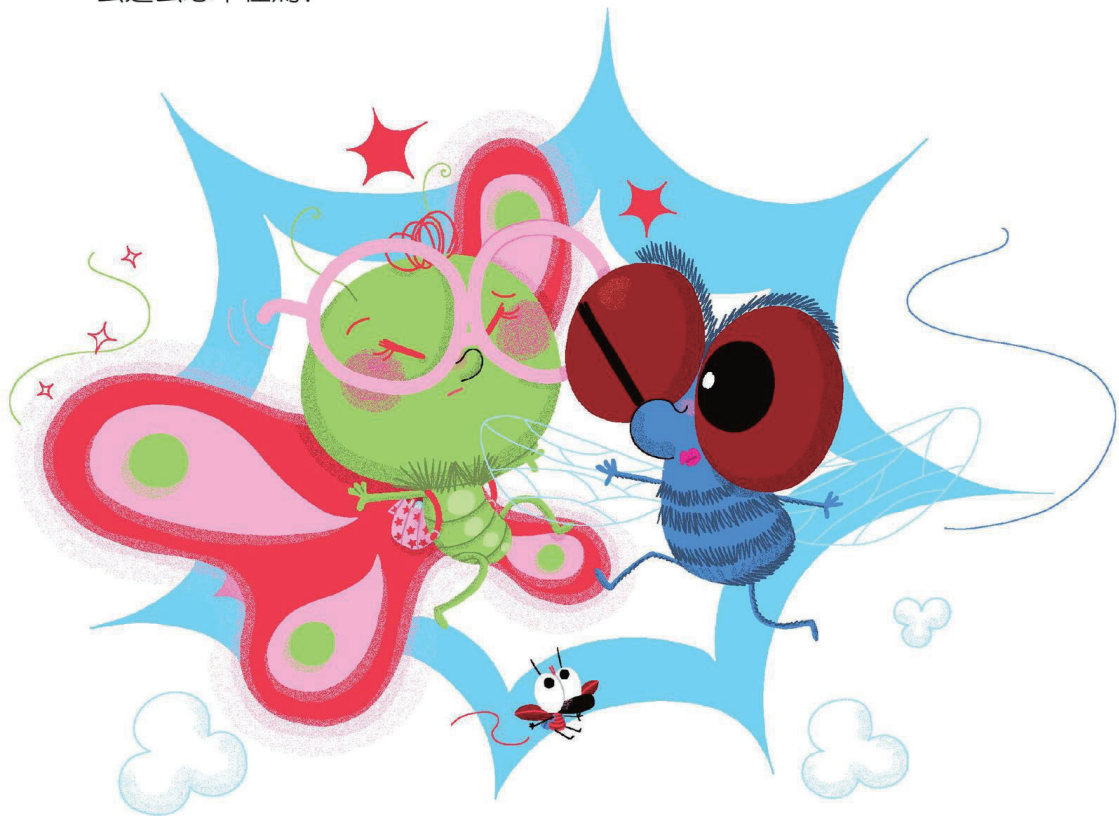


“这朵云看起来像个女巫，我还能看出来她鹰嘴似的鼻子和尖尖的帽子呢……啊！那朵云是灰色的，好像一只大熊！咦？他的鼻子变长啦……现在他好像是一只狼了……呀，好可怕！”

因为在空中不停地胡思乱想，一不留神，舒科特就撞到了一只大苍蝇身上。

负责管理交通的雄蜂立刻吹着哨子赶了过来。

“我说，难道你今天上午不上课吗？”雄蜂怒吼道，“我的天呀，你怎么这么心不在焉！”





舒科特有点羞愧，她加快速度，急匆匆地往学校所在的老橡树赶去。



在走进教室之前，舒科特又变回了毛毛虫。她怯怯地敲了敲门。





“你迟到了，小姑娘！”蜘蛛老师不满地说，“坐在第一排这个树根上吧，把你的小坩埚拿出来。我们正在配制一种可以改变花朵颜色的药水……”

“照我这么做就行，”小萤火虫露西对舒科特小声说道，“得先用羊齿草的梗搅拌这些配料，当药水全都变成白色的时候，再加进去一小片彩虹……”





小毛毛虫的眼镜上布满了水蒸气，她尝试着集中注意力……

忽然，一束阳光透过窗户照了进来，笼罩在舒科特身上。
身上暖洋洋的，这种舒服的感觉让她回忆起了假期。

舒科特的嘴角洋溢着美美的微笑，她又开始幻想……





“夏天的时候……我正在一片栗树叶上玩帆板呢……啧啧，这可真美好呀……阳光抚摸着我的后背……可是……可是……可是……”

可是，当舒科特还以为自己在湖面上的时候，她的药水开始翻腾起来，冒出好多大泡泡！

一个巨大的泡泡悄悄地形成了，从小坩埚里升了起来……

突然，“啪”的一声，那个泡泡爆炸了！



可怜的舒科特！她浑身上下都沾满了药水！



“你应该把火关小一点，”露西大笑道，“我的天呀，你怎么这么心不在焉啊！”



这一天总算要结束了！

经过了一天的各种波折，舒科特终于可以回家了！

刚出校门，舒科特看到小瓢虫扎贝儿正在把蘑菇变成小刺猬呢！

“如果你愿意的话，”小瓢虫对舒科特说，“我可以教你一种神奇的魔法舞蹈，让你学会这个好玩的把戏……”



舒科特找了一朵大蘑菇当目标，这朵大蘑菇戴着一顶红帽子，这让她想起了……圣诞老人！

然后，她就又陷入了幻想中……





“亲爱的圣诞老人，今年我想要的礼物有：一罐金粉，用来装饰我的翅膀……一个鼻涕虫毛绒玩具，一些公主首饰，还有几块薄荷巧克力……”

舒科特沉浸在对无数礼物的幻想中，她跳呀，跳呀，跳呀……完全忘记了周围的一切。

结果呢，这朵大蘑菇不仅没有变成小刺猬，还一直扭来扭去的，好像有人在给它挠痒痒似的。

然后，奇怪的事发生了：大蘑菇竟然长出了两条腿和两只大耳朵，“忽”的一下，它竟然蹦蹦跳跳地“逃跑”了……





“怎么会这样?!”扎贝儿大声感叹道,她简直不敢相信自己的眼睛,“我的天呀,你怎么这么心不在焉啊!”

第二天早晨，舒科特下定决心再也不做“白日梦”了！
而且，今天的室外活动课有意思极了，要学习如何把怪物变小。





舒科特注意力十分集中，她对着一只旧鞋子进行练习，一下子就成功啦！

突然，一件恐怖的事情发生了：一只可怕的黏糊糊的癞蛤蟆突然跳了出来！

“好美味呀！啧啧，有这么多可口的点心！”癞蛤蟆流着口水说道，“我应该先吃哪个好呢？”



当大家都惊叫着逃跑的时候，癞蛤蟆慢慢地逼近了舒科特……



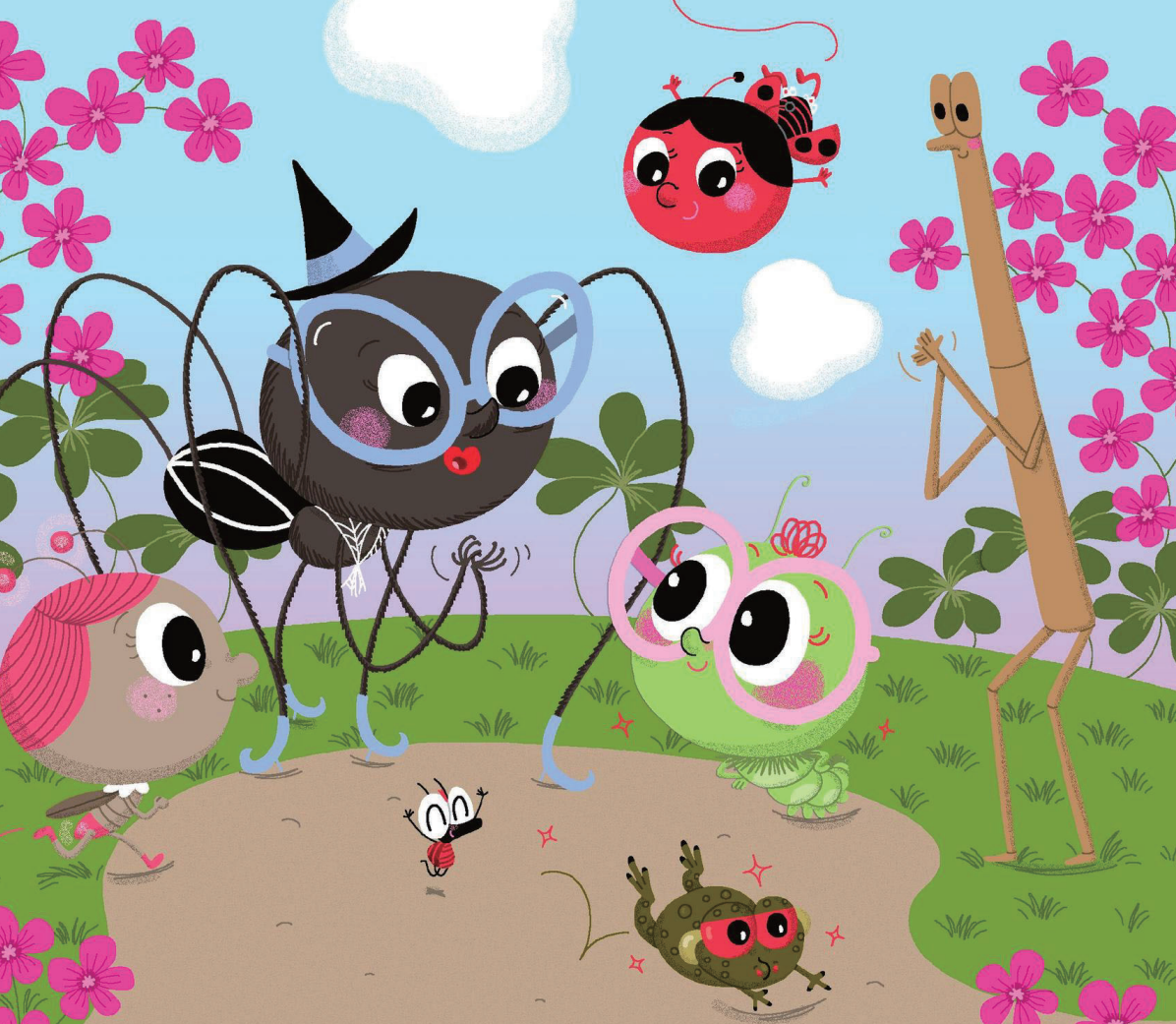


幸好，舒科特这次已经认真地记住了魔法口诀。她急忙念道：
“凭借着大老鼠的法力，让这只恶心的大怪物速速变成小东西吧！”



就在这一秒钟的时间里，癞蛤蟆不断缩小，缩小，再缩小……
直到变得跟小飞虫一样大。





“干得漂亮，我的小姑娘！”蜘蛛老师鼓着掌说道，“如果没有你的话，我们可能都会变成癞蛤蟆肚子里的‘美餐’！”

“不管怎么说，”舒科特自豪地说，“有一件事是肯定的：从今以后，我再也不会心不在焉啦！”



