

★★★★★
宝宝情绪管理图画书
学会诚实

爱讲谎话的皮波

[法] 苏·瓦克尔 / 文
[法] 伊曼纽尔·里斯托 / 图
完 卷 / 译



ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



爱讲谎话的皮波

[法] 颜·瓦克尔 / 文

[法] 伊曼纽尔·里斯托 / 图

党 蕾 / 译



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若要适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地，对适当对象恰如其分地表达情绪。

现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养。幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期，一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露，就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！

孩子，其实你不必说谎



我们常说，童心世界是一个真善美的世界，但实际上，孩子的世界也有谎言。不同的是，孩子的谎言与成人的谎言有很大区别。在探讨这种区别之前，让我们先读读这篇关于“谎言”的童话故事吧！

小狗皮波觉得自己的生活太平淡了，他不停地想象各种各样的事情，还把这些想象出来的事情当成真事讲给大家听：星期一，皮波说自己是一个有名的歌手；星期二，皮波声称自己是一个大侦探；星期三，皮波说自己跟国王一样富有；星期四，皮波发誓说自己是一个超级大英雄。皮波的谎话越讲越离谱，同学们终于忍无可忍了，便设计了一个“圈套”。

小斑鸠戴尔芬、小兔提姆和小猫查理都假装遇到困难，请皮波来帮忙。面对让他无能为力的“圈套”，皮波忍不住哭了起来，不得不坦白自己确实说谎了，但只不过是让大家更喜欢自己而已。通过这件事，皮波明白了一个道理：朋友们喜爱他真实的样子，他根本不需要编造那些谎话。

孩子说谎包括无意识说谎和有意识说谎，其中大多数是无意识的。这主要和孩子的思维发展水平有关，而主客体不分的思维特点常导致孩子把幻想当成现实，将愿望说成存在。

孩子的心理世界与成人的心理世界有着质的差异，需要客观、理性地

去看待。为了得到旁人的关注，孩子可能时不时地会像小狗皮波那样，以说谎或恶作剧的方式来引人注意。遇到这种情况，作为家长，要注意分析和合理引导孩子的心理需求，积极地与孩子互动。在孩子感到寂寞无助时，要鼓励孩子树立自信心，引导孩子以诚实、开朗的方式与人交往，让孩子相信这个道理：真实的自己才最有魅力！

当我们知道孩子说谎时，应该怎么办呢？首先，要允许孩子申辩，耐心分析孩子说谎的原因和目的。其次，正确地引导孩子认识说谎的坏处，让孩子明白很多事情并不像他想象的那样，不必靠说谎来实现。再次，作为家长，应该以身作则，给孩子树立一个好榜样。最后，希望我们的孩子都能成为诚实守信、言行一致的好孩子！

（全国百佳幼儿园园长 王立华）





太阳高高升起来啦，照耀着美丽的小城弗勒里。
小狗皮波正在房间里收拾东西，准备去上学。
他有一点紧张，因为他刚刚转到了另外一个学校。
但愿皮波能早日交到新朋友！

“不管怎样，穿上运动鞋，戴上荧光鸭舌帽，我肯定是班里最帅的！”





一开始，这就像是一个游戏：

皮波创造出一些故事、秘密行动或者超能力。

当他讲出来的时候，就像他自己在扮演一个个角色。

可是，由于不停地想象，他竟然觉得这些事情好像真的发生过似的！

更糟糕的是，他还把这些事情当成真事讲给同学们听。





星期一，皮波说自己是一个有名的歌手，为了躲避记者，他不得已才伪装起来。

不过，当同学们说想听一听他最有名的歌曲时，皮波却红着脸跑开了。





“下次吧！”他远远地喊道，“现在……嗯……
我有一个十分重要的约会！”

星期二，皮波声称自己是一个大侦探，正在对一起“炸丸子失窃案”进行调查。

不过，当同学们提出协助他的时候，皮波变得结结巴巴的，一脸为难地逃跑了。



“下次吧！”他头也不回地喊道，“现在……嗯……
我有一个十分重要的约会！”



星期三，皮波拍着胸脯说自己跟国王一样富有，因为他发现了一个装满金币的箱子。

不过，刚走出校门，当同学们提出去看一看他的箱子时，皮波就有了借口。

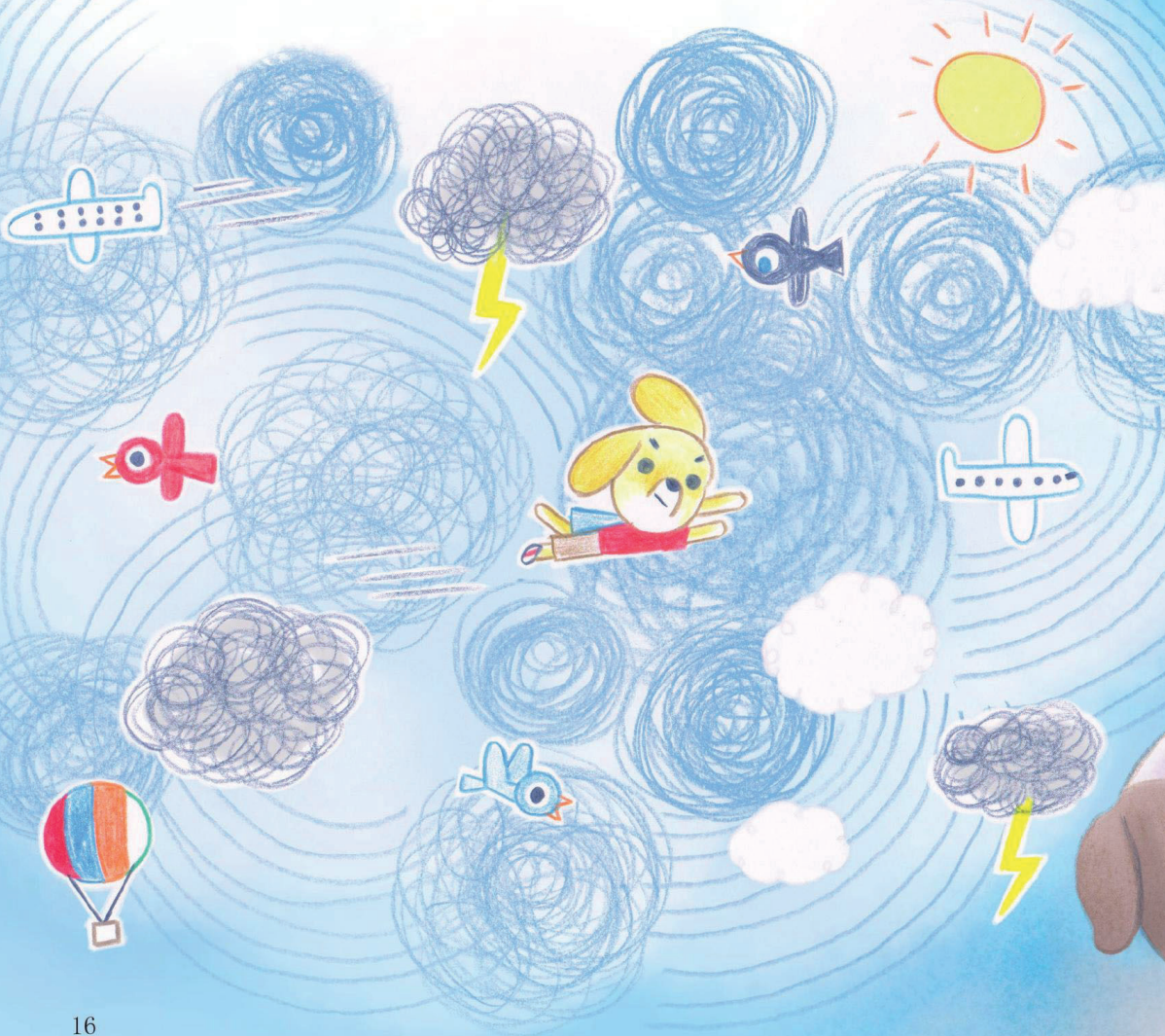


“下次吧！”他含糊地说，“现在……嗯……
我有一个十分重要的约会！”



星期四，皮波又有了一个新主意。

这次，他发誓说自己是一个超级大英雄：会飞，会穿墙，甚至还会隐身。



“你们不知道，”他吹牛说，“有时候，我拯救地球都拯救腻了。和你们一样，我也想过正常人的生活呀。不过呢，还是得有人来保护你们啊！”





皮波把谎话说得实在是太过分了，
再也没有人相信他了！

在学校的走廊里，大家窃窃私语，说皮波既不是歌手，也不是侦探，
也没有发现装满金币的箱子，更别提是什么超级大英雄了！



不过，他倒真的是——说谎冠军、骗子王子、假话之王！





“不能再这样下去了！”小猫查理说，“应该想办法让皮波讲真话。而且，我觉得他很可怜，因为他不停地说谎，现在谁也不了解真正的他是什么样子的！”

课间休息的时候，皮波正在想象他的下一个故事。

这时，同学们想出了一个计划……

首先上场的是小斑鸠戴尔芬，她假装失去了记忆，不知道怎么唱歌了。



“幸好你在这儿，”她对皮波说道，“有你这样有名的歌手在身边，这就不是问题啦！你快教教我怎么唱歌吧！”





接着，轮到小兔提姆上场了。
他跳过来，神色慌张地喊道：
“救命啊！我哥哥汤姆被猎人们绑架了！”



然后，他转向皮波，说道：

“幸好你在这儿！既然你是个大侦探，那你一定能马上救出我哥哥！”


最后，小猫查理爬到学校的屋顶上，装
作不敢下来的样子。



他“喵喵”地叫着求救，其他小动物们故意
在局促不安的皮波面前喊道：

“不要哭啦，查理！超级大英雄皮波会飞呢，
他会把你救下来的！”





掉进了大家设计的“圈套”里，皮波放声大哭起来。

他心里难受极了，终于决定向朋友们坦白了。

“这都不是真的，”他哭着说，“我什么能力都没有，我做的事情太愚蠢了！我说谎话是为了让大家喜欢我，让大家觉得我有趣。但是现在，我觉得自己好傻呀！我该怎么做才能帮到你们呢？”



同学们都被皮波感动了，马上过来安慰他。

这时，小斑鸠戴尔芬唱起歌来，小兔汤姆从藏身的地方出来了，小猫查理也轻松地从屋顶上跳了下来。



“不过，”皮波惊讶地问道，“你们这么做就是为了让让我讲真话吗？”



“嗯，是呀！”查理微笑着说，“我们就是跟你开了个小玩笑！”



被同学们包围着，皮波觉得很幸福。

他终于明白了，同学们喜爱他真实的样子，他根本不需要编造那些愚蠢的谎话。

谁知，接下来的星期一，又有一只小狗来到了学校。

他名叫达米安，他声称自己是一个肩负特别任务的秘密特工！听他这么一说，大家都放声大笑起来。

“怎么了？”达米安惊讶地问，“我刚才说错什么了吗？”



