

宝宝情绪管理图画书

学会面对

# 狐獴一家大搬家

[法] 颜·瓦克尔 / 文

[法] 贝瑞热尔·德拉波特 / 图

党 莹 / 译



ARCTIME  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
安徽教育出版社

宝宝情绪管理图画书  
学会面对

# 狐獴一家大搬家

[法] 颜·瓦克尔 / 文  
[法] 贝瑞热尔·德拉波特 / 图  
党 蕾 / 译



时代出版传媒股份有限公司  
安徽教育出版社

时代出版传媒股份有限公司  
安徽教育出版社

## 出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地，对适当对象恰如其分地表达情绪。

现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养。幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期，一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露，就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！



## 搬家？没啥大不了的！

这是一本洋溢着浓郁生活气息的图画书。狐獾妈妈刚刚生下了三胞胎，为了庆祝这桩大喜事，大家准备了一桌丰盛的大餐。可是，在这喜庆的日子里，小狐獾马克斯却伤心地大哭起来。这是怎么回事呢？原来，狐獾爸爸觉得他们的洞穴实在是太小了，为了迎接三个新出生的小宝宝，他们得搬家了！

对马克斯来说，搬家是一件多么令人担忧而害怕的事情啊！画面上，马克斯把自己裹在床单里，蜷缩着，难过地流着眼泪。离开现在的家，他还怎么和住在隔壁的好朋友巴纳比一起玩？搬家的路上，他的那些玩具要是丢了或坏了该怎么办？犀牛搬家公司来了，马克斯还在生闷气。而其他人呢？除了齐娅担心好朋友莉莉和克洛伊会把她忘掉外，大家好像都非常高兴，对新家和新邻居充满了期盼。

不过，接下来发生的一件事却改变了马克斯的坏心情。在布满星星的夜空下，凭借勇气和智慧，马克斯打败了庞大凶猛的狮子，保护了家人。打败狮子这件事让马克斯重新找回了快乐和自信，他好像重新发现了自己

的力量，并为自己的勇敢行为感到自豪，原来的恐惧和担忧一扫而光。马克斯告诉好朋友巴纳比，说搬家就像是一次大探险，而他一直都想当一个探险家呢！

从一出生，孩子便会遇到各种各样的变化和别离，比如从妈妈体内出来，来到这个世界上；离开家，进入幼儿园；要好的朋友搬家了……生活中发生的每一样变化，都可能会在孩子幼小而敏感的心灵中产生涟漪，留下印痕。

作为父母，我们应该密切关注孩子的情绪波动，引导孩子以积极乐观的态度对待成长中的每一次变化和别离。

搬家，不仅是一次大探险，更是一次自我发现之旅。看了这个故事之后，希望每个孩子都能勇敢地正视生活中出现的变化和别离，做一个勇敢的小探险家！

(全国百佳幼儿园园长 王立华)



今天可是个大日子：狐獴妈妈刚刚生下了三胞胎！  
在客厅里，兄弟姐妹们都挤在三个小宝宝的周围。

最高的是老大鲁夫斯，然后是戴着眼镜的阿伊莎，再然后是爱开玩笑的双胞胎提夫和托夫，还有“小懒猫”法图、“小不点儿”齐娅和大胆子的桑巴。最后呢，是最小的马克斯。





为了庆祝这桩大喜事，要准备美味大餐。孩子们忙活起来啦……

厨房里，当法图正在制作美味的“干虫夹心奶油蛋糕”时，马克斯正在另一边准备他的拿手菜——“黑蝎子牛肉”配“蜥蜴沙拉酱汁”！





好丰盛的饭菜啊！

可是，在大家快吃完饭的时候，狐獴爸爸清了清嗓子，郑重地宣布道：

“孩子们，我们的洞穴实在是太小了，为了迎接这三个新出生的小宝宝，我们得搬家了！”



“什么？要离开这里？放弃这里的一切？”

马克斯简直不敢相信自己的耳朵，他跑回自己的房间，开始大哭起来……



马克斯心里很难过，他穿着睡衣，把自己裹在床单里面，蜷缩成了一个球。

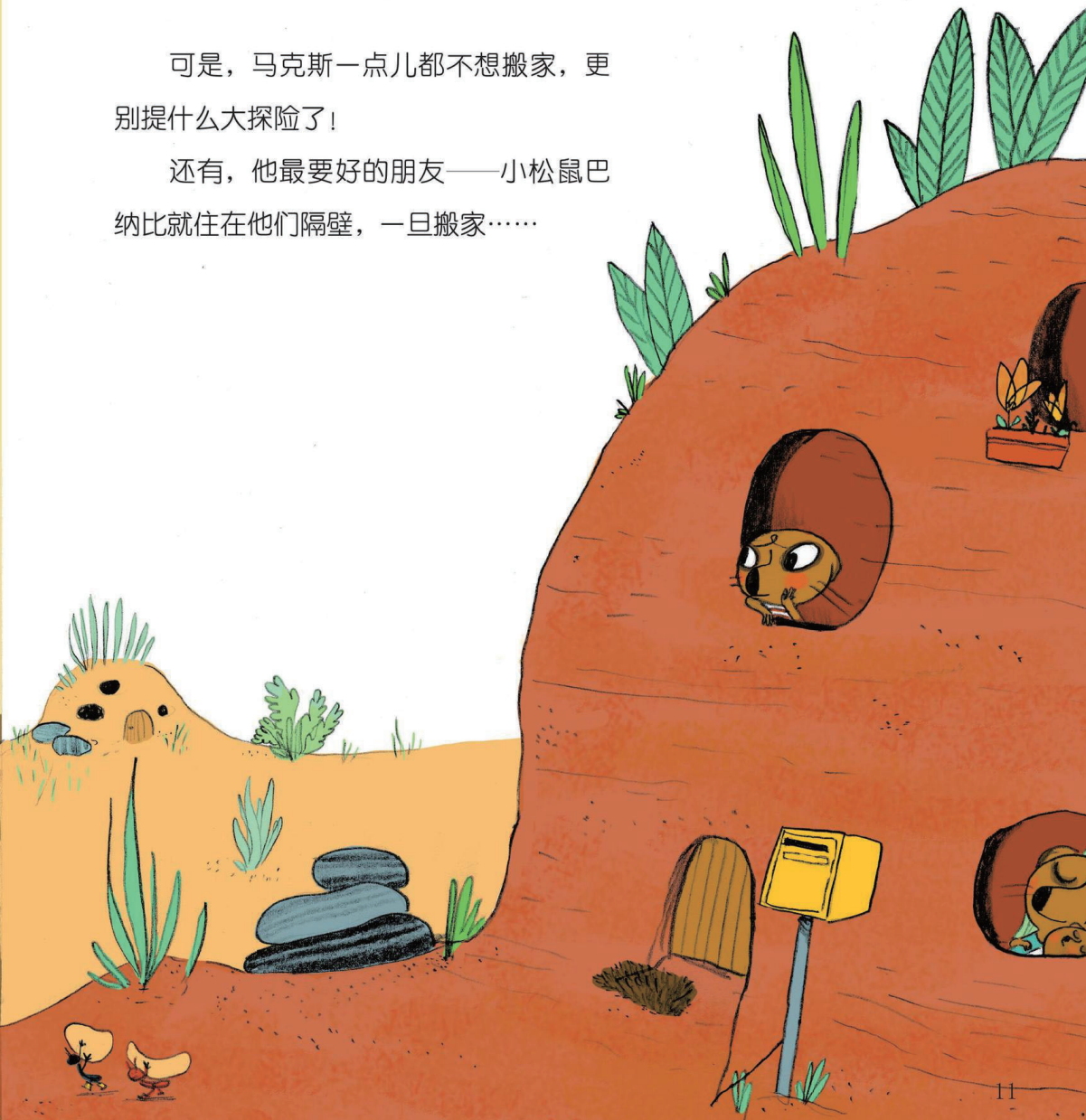
“一想到要离开这里，我就很害怕，”他向鲁夫斯坦白道，“谁知道我们在别的地方会遇到什么样的事情呢！”

“放心吧，一切都会很顺利的，”哥哥安慰道，“而且，搬家也是一次大探险呢！”



可是，马克斯一点儿都不想搬家，更别提什么大探险了！

还有，他最要好的朋友——小松鼠巴纳比就住在他们隔壁，一旦搬家……



第二天一大早，狐獴一家就开始整理东西了。

但是，马克斯一直在低声抱怨着，还拒绝把他的玩具放到箱子里面。

“如果这些玩具在半路上丢了或坏了，怎么办？”

“快点儿吧！”桑巴笑着说，“你的东西不会有问题的！瞧，用旧报纸包好就可以了，很简单吧？这样就不会坏啦！”






听了桑巴的话，马克斯放心了，他又来到了齐娅的房间。

“让我担心的是，”齐娅说道，“一旦离开这里到别的地方去，我的好朋友莉莉和克洛伊也许会把我忘了……”



“据我所知，”法图插了一句，他的嘴里塞满了美味的烤蚂蚱，“我们未来邻居的孩子们似乎也和我们差不多大呢！我都等不及想认识他们啦！”





几天之后，狐獾爸爸打电话给大名鼎鼎的搬家专业户——犀牛搬家公司，请他们来帮忙搬家。

嘿，往上拉呀！

嘿，往上拉呀！

犀牛的背上放满了家具和箱子，准备出发了……

“请小心一下瓷器啊，”狐獴妈妈说，“这可是我姑姑杰茵曼送给我们的礼物呢！”

“不用担心，夫人！”犀牛墨墨答道，“我们一向都很小心的！”



“那么，现在就上路吧！”狐獴爸爸欢呼道，“目的地——我们的新洞穴！”

坐在犀牛盖比平坦的背上，马克斯却在生闷气。

不过，他的哥哥和姐姐们却好像都兴奋得过了头。





“后面的孩子小点声儿，”狐獾妈妈喊道，“撒哈拉广播电台正在播放我最喜欢的歌曲‘有一天我的猴子会回来’呢！”

中午的时候，这支小队伍在一片大沙丘上停了下来，他们准备在这里野餐。

和往常一样，提夫、托夫和阿伊莎又开始开玩笑。

“我嘛，”阿伊莎狡黠地说，“我很高兴能换个学校，因为——我们的猴子老师太烦人啦！”



三只小狐獴立刻就开始模仿起猴子老师来。他们模仿得太滑稽啦，以至于马克斯都忍不住放声大笑起来。



休息好之后，这支小队伍又重新上路了。

向前进！一二，一二……

路途很遥远，夜幕很快就降临了。

该露营了。





这天晚上，轮到马克斯来负责警戒了。他觉得自己应该认真地照看大家，他便直直地站着，随时提防着危险降临……





一切似乎都很平静，在布满星星的夜空下，大家都睡着了。

突然，一头饥饿的狮子蹑手蹑脚地靠近了！

“啧啧，”狮子嗅着法图说道，“这一只看起来很美呀，我要把他吃了！”



幸运的是，马克斯发现了危险的狮子！

凭借着一股勇气，他迅速朝双胞胎的背包跑去。

他从背包里拿出一个巨大的鞭炮，这个鞭炮本来是双胞胎留着跟犀牛墨墨开玩笑用的。

快点，快点啊！他把鞭炮点燃，扔进了狮子嘴里，然后……



车  
双！

“哎呀！哎哟！”狮子的整张脸都被炸黑啦，他尖叫着逃跑了。

“发生了什么事？”提夫和托夫半梦半醒地问道。

“你们还是去问马克斯吧，”狐獴爸爸感动地说道，“他刚刚救了我们的命呢！”



马克斯真为自己感到骄傲！

归根到底，搬家也不是那么糟糕呢，即便是遇到狮子袭击！



终于到达目的地了！

看着新洞穴，马克斯惊讶极了！

他们刚安顿下来，新邻居们就过来打招呼啦！



可是，马克斯开始想念他最好的朋友巴纳比了。

“你可以给他打电话啊，”妈妈建议道，“开学之前，你还可以邀请他来新家玩几天呢！”



马克斯和巴纳比，这两个好朋友总算开心地重逢啦！

马克斯迫不及待地带巴纳比参观他的新房间。

“你看，”马克斯向他的朋友解释道，“搬家呢，就像是一次大探险，而我呢，一直都想当一个探险家！”





