

宝宝情绪管理图画书

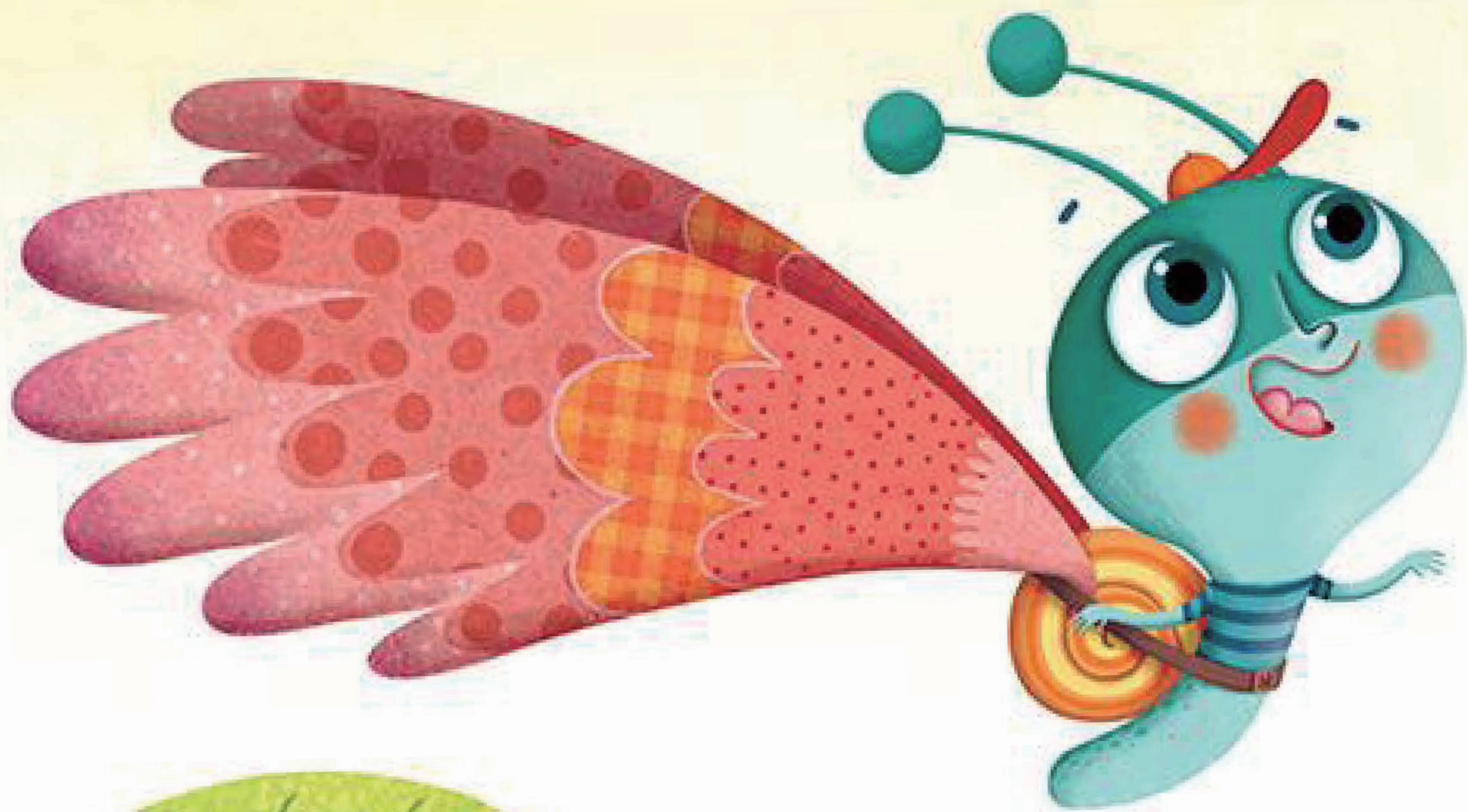
学会满足

超级英雄·小·蜗牛

[法] 维吉妮·汉娜 / 文

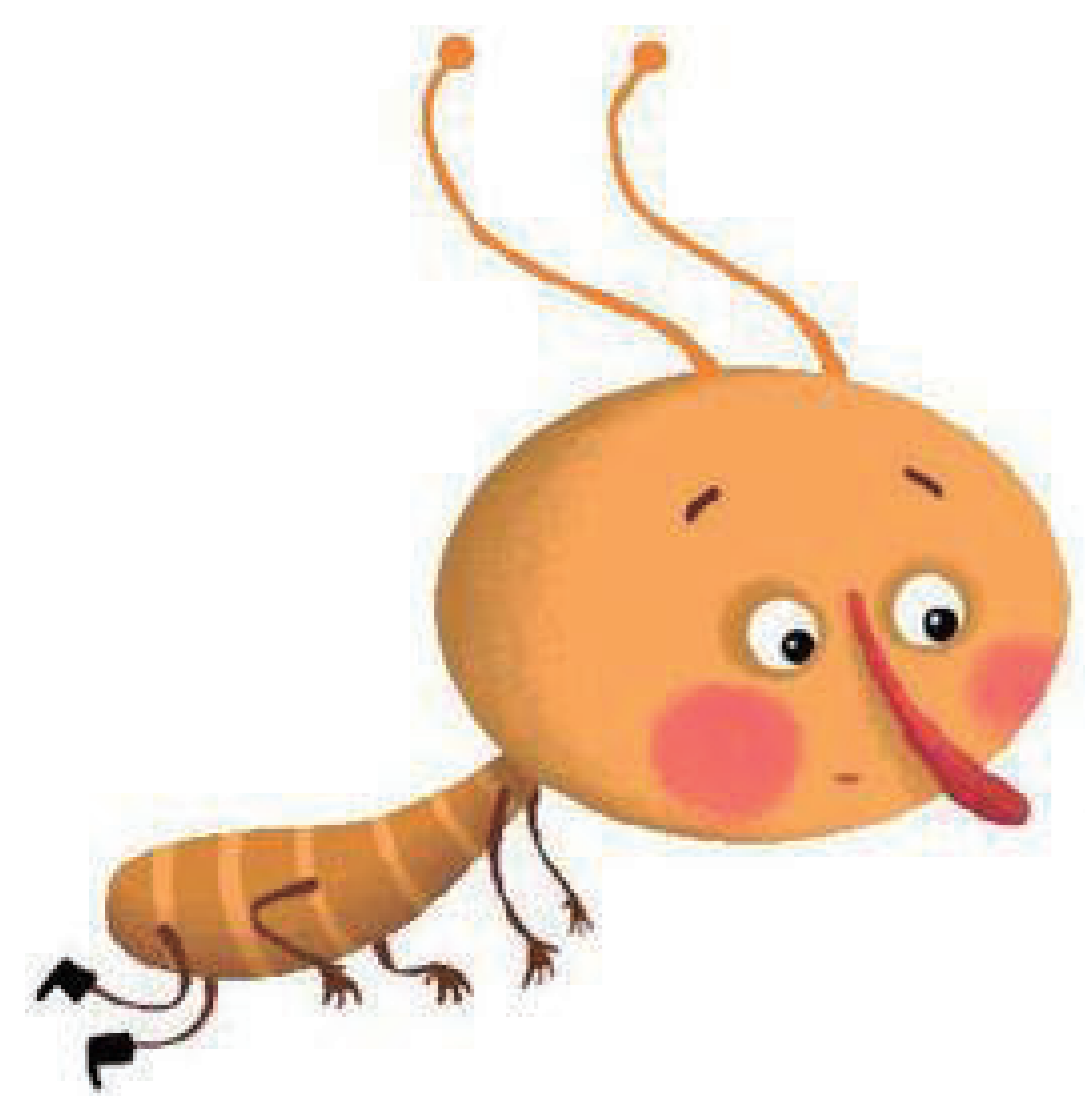
[法] 阿芒蒂娜·皮休 / 图

焦静姝 / 译



ARPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



宝宝情绪管理图画书
学会满足

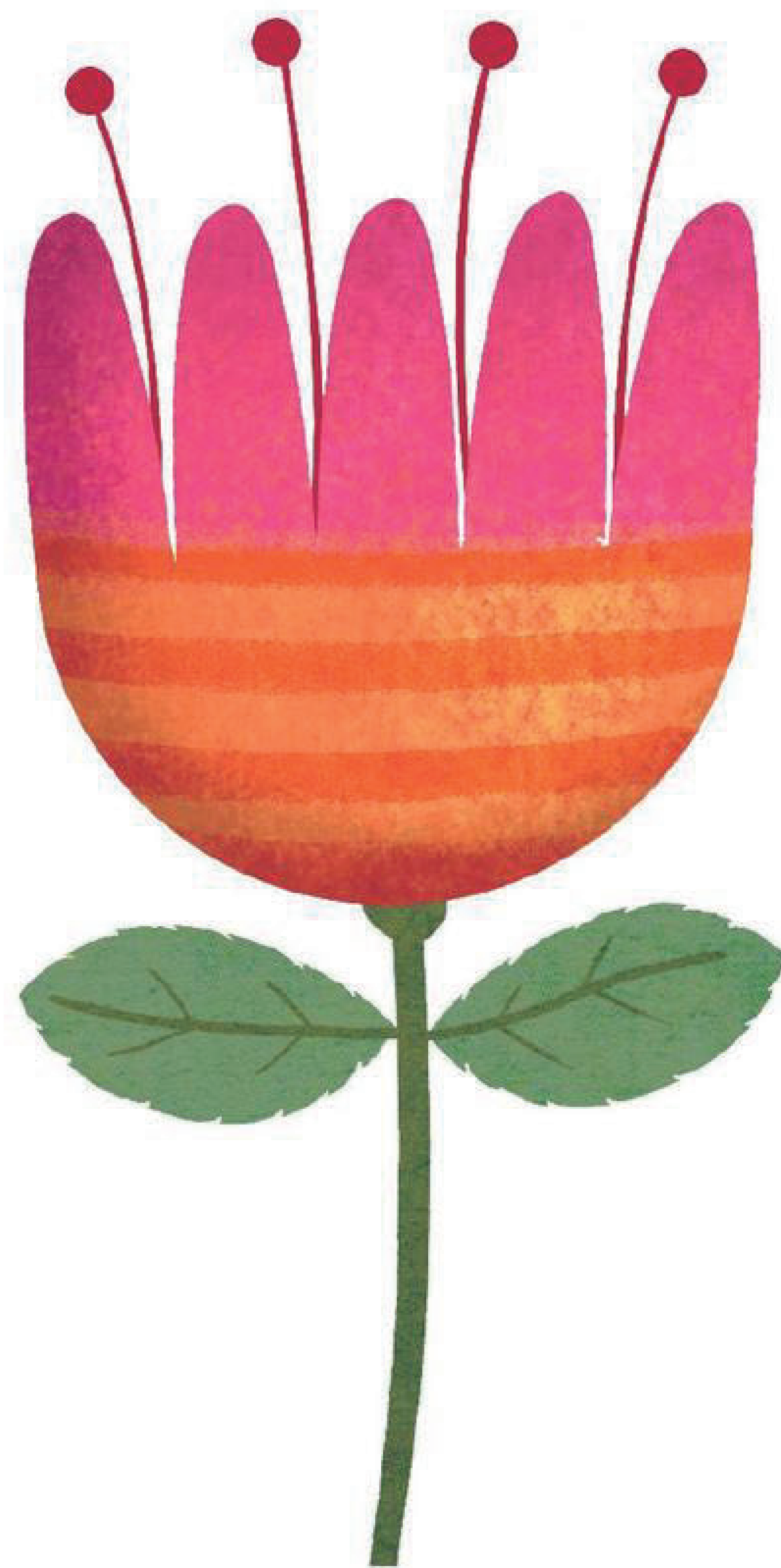
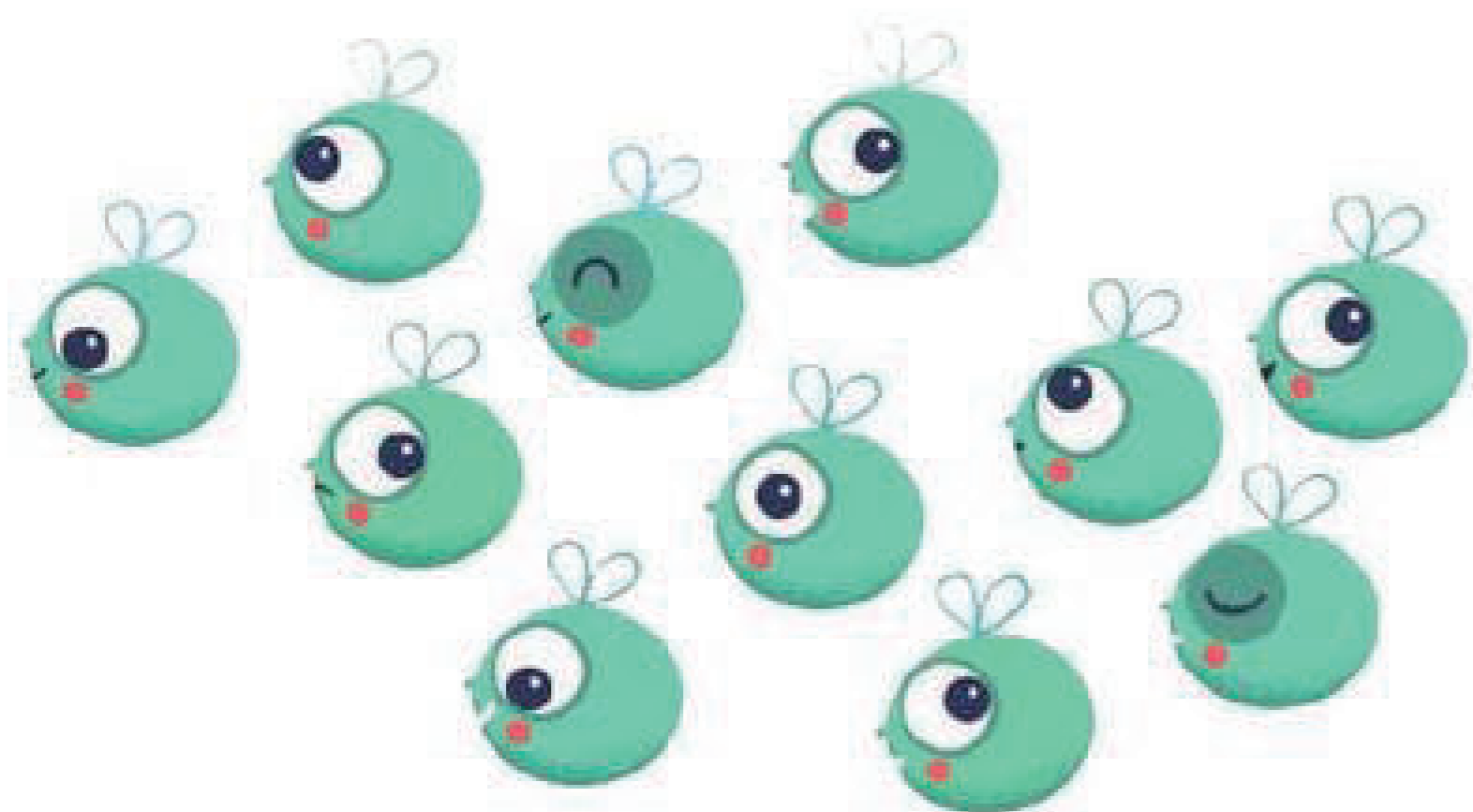
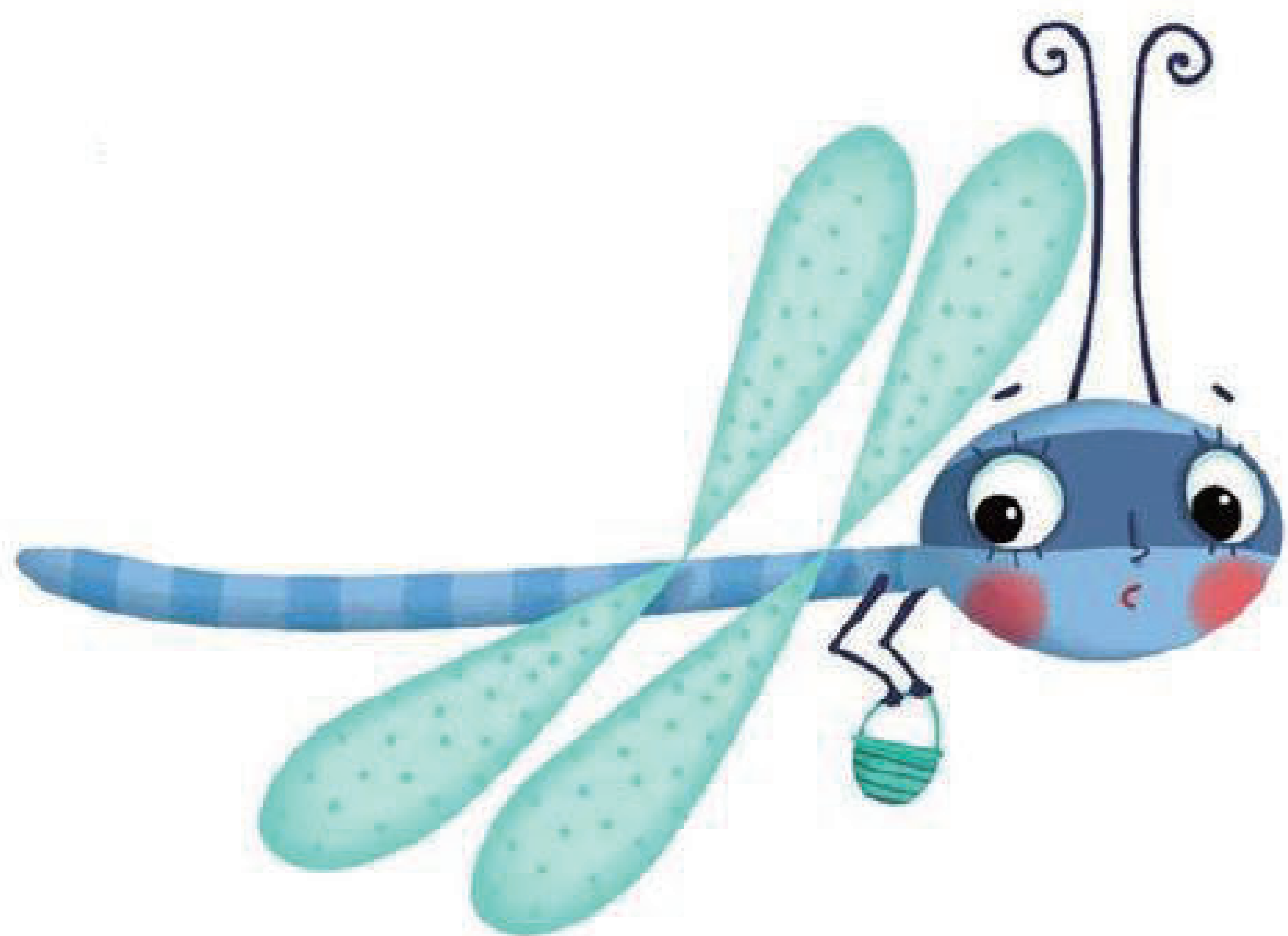


超级英雄·小·蜗牛

[法] 维吉妮·汉娜 / 文

[法] 阿芒蒂娜·皮休 / 图

焦静姝 / 译



时代出版
APETINE

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

超级英雄小蜗牛 / (法) 维吉妮·汉娜文 ; (法) 阿芒蒂娜·皮休图 ;
焦静姝译. —合肥 : 安徽教育出版社, 2017

(宝宝情绪管理图画书)

ISBN 978-7-5336-8602-4

I. ①超… II. ①维… ②阿… ③焦… III. ①儿童故事—图画故事—法国—现代 IV. ①I565.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第157598号

Berlingot est un superhéros © Editions AUZOU, Paris (France) 2011

著作权合同登记号: 皖图字第121718号

超级英雄小蜗牛

CHAOJI YINGXIONG XIAO WONIU

出版人: 郑可

质量总监: 姚莉

策 划: 阿卡狄亚

责任编辑: 徐鹏

特约编辑: 申利静

装帧设计: 张侨玲

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 安徽教育出版社

地 址: 合肥市经开区繁华大道西路398号 邮编: 230601

网 址: <http://www.ahep.com.cn>

营销电话: (0551) 63683011, 63683013

印 刷: 小森印刷(北京)有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/24

印 张: 1.5

字 数: 18.75千字

版 次: 2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷

定 价: 13.80元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社营销部联系调换)

出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地对适当对象恰如其分地表达情绪。

现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养。幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期。一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！



勇敢做自己的人，才是真英雄

你觉得，什么样的人才是真英雄呢？

关于这个问题，我相信，孩子的答案和成人的答案差别一定很大！在孩子的世界里，没有过多的规则和限制，他们眼里的英雄，也许更接近英雄的本义。

“贝林戈是一只小小的蜗牛，他一心想长成结实的大个子。”你看，故事一开始就告诉我们了，即使是一只小小的蜗牛，也会有一个大大的梦想！而有梦想的蜗牛，注定会拥有一段特别的经历。我们每个人都曾经是孩子，也曾经有过各种各样的梦想，曾经的梦想还在你心里吗？它们实现了吗？

我们这个故事的小主人公贝林戈可是一只超级有梦想的小蜗牛呢！

他不满足于小蜗牛的活动空间，他不想一直做个小不点儿，他想看看花朵上面的世界。在家人的宽容与呵护下，他制作了一对翅膀，并成功地飞了起来！但是，刚飞起来的兴奋和骄傲还没过去，他就遇到了无法降落的困难。后来，跌跌撞撞降落下来，还没喘口气，他又遭遇性命危机！哦，实在是太惊险了，估计小朋友们读到这里，都要紧张得不能呼吸了！哈哈，这是一个多么勇敢又有点儿冒失的小家伙啊！他真的是经历了一次“说飞就飞的旅行”呢！


最后，当他总算有惊无险地回到地面时，他感到无比踏实，像个小大人儿似的感慨：“归根结底，小个子也没什么不好的。”其实，对于一只成长中的小蜗牛来说，这样的冒险经历，是一个自我探索的过程。它留下的，不仅仅是踏实，还有实现梦想的喜悦、满足，以及在认清现实之后，仍然乐于接受现状的勇气。

当然，我们不能忽视家人在孩子成长中的作用。蜗牛爷爷送给贝林戈一本关于花和鸟的书；住在勃艮第的姑妈也鼓励他：“你真是个小天才！”这些都是帮助孩子守护童年梦想的强大力量！得益于这些鼓励与支持，我们的小蜗牛贝林戈才能运用他超级无敌的想象力和行动力，成功实现了一只蜗牛看花朵上面的世界的梦想！

一个与梦想有关的故事，一次认识自己的冒险之旅，这样一个超级英雄小蜗牛，哪个孩子不想认识呢？


（保定市青年路幼儿园 张艳荣）





贝林戈是一只小小的蜗牛，他一心想长成结实的大个子。可是，作为一只蜗牛，他连虞美人的第一片叶子都够不到。

住在勃艮第的姑妈常常夸贝林戈：“你真是个小天才！”于是，我们的小蜗牛，开始开动脑筋想办法了。他要彻底改变小个子们的命运。







“必须想个办法，让蜗牛也能够得着虞美人花！”贝林戈骄傲地宣布。

“为什么呢？”爷爷格里斯问。

“我受够了一直做个小不点儿！我想看看花朵上面的世界！”贝林戈大声地说。



格里斯爷爷有好多事要忙，他才没时间听贝林戈讲梦话呢！

尽管如此，格里斯爷爷还是抽出时间，从自己的私人图书馆里找了一本很有趣的书，递给了贝林戈。

书里详细地介绍了各种各样的花和鸟，我们的小蜗牛一下子就被吸引住了。







突然，贝林戈跳了起来，激动地在空中转了个圈。

“我知道啦！我要做一对翅膀，像小鸟一样飞翔，这样我就能看到虞美人花里到底有什么了！”

贝林戈在壳上套了一个大背篓，就出发去收集羽毛了。他在鸟巢下面找到好多羽毛，很快就把大背篓塞满了。贝林戈开心极了！









回到他最喜欢的康乃馨下面，贝林戈开始小心翼翼地粘贴羽毛。

大的羽毛放上面，小的羽毛放下面。

难以置信，贝林戈竟然成功地做好了一对翅膀！



还没有大功告成呢！

不过，贝林戈都准备好了：他用爷爷的腰带把这对翅膀分别固定在壳的两边。

🌿 “现在，我只需要站在有风的地方，静静地等待一阵大风就行了！”
贝林戈开心地说。



话还没说完，大风就来了。贝林戈飞了起来！

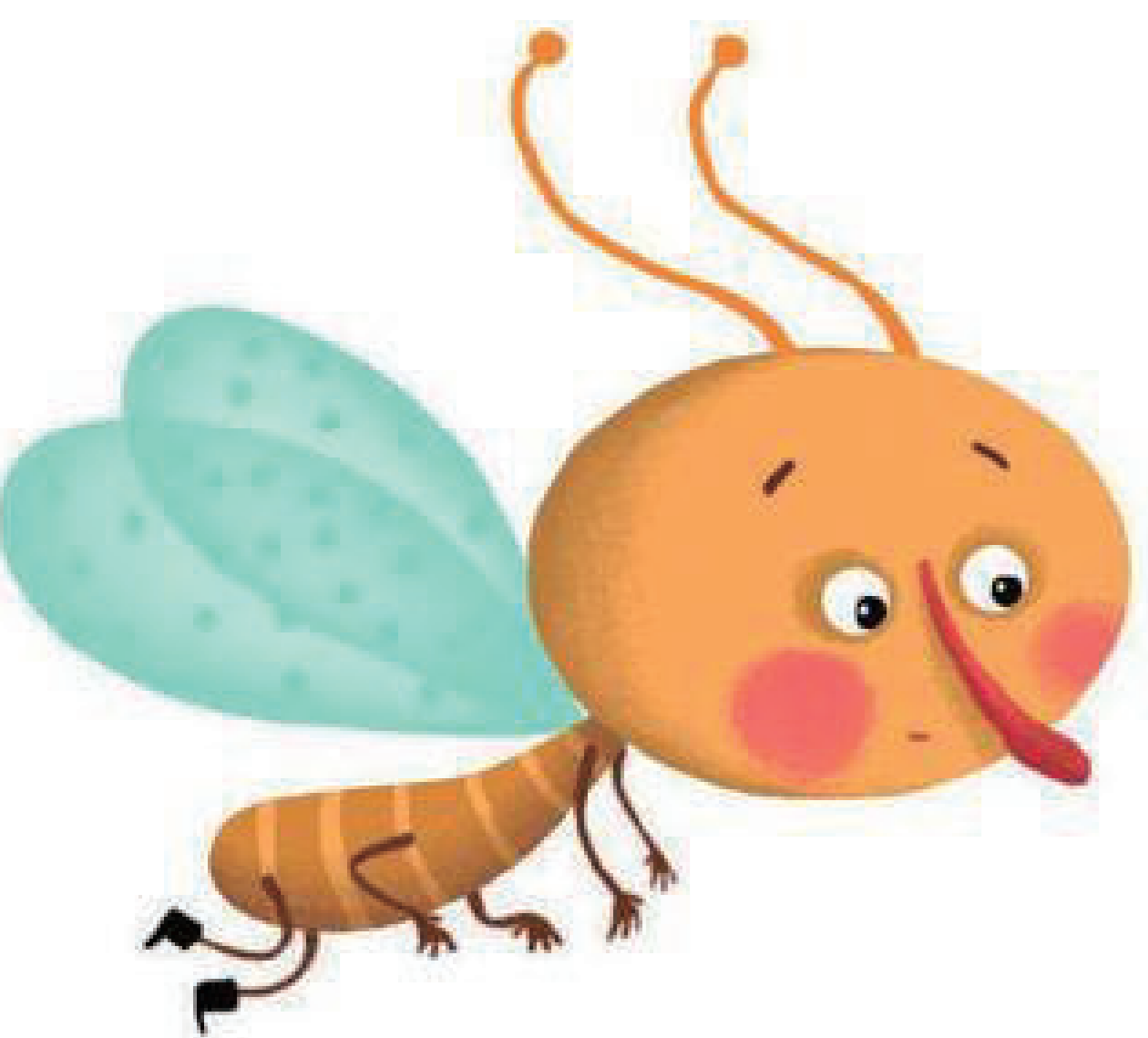
“大家快让开！”昆虫们都大叫起来，“那儿飞过来一只蜗牛！”

可是，贝林戈忘了一件事。到了空中，他才想起来：我要怎么控制方向呢？

天知道贝林戈要飞到哪里去！他根本停不下来。贝林戈被风吹得团团转，头都转晕了。







突然，“小心！”贝林戈大喊道，“我停不下来啦！”

贝林戈朝一朵虞美人花直直地砸去。此时此刻，他除了把触角缩起来，什么也做不了。

只听“**哐当**”一声巨响，贝林戈落在了这朵大红花的正中央。







“哎哟！刚才真险啊！”贝林戈躺在一堆羽毛上，喘着粗气说。



然而，这朵虞美人花的主人——一只叫大脚丫的毛茸茸的蜘蛛，可不喜欢贝林戈这个不速之客。她新织的网上，粘满了贝林戈的羽毛。

“我这儿不是鸡舍！”大脚丫尖叫道，“你也不是会飞的虫子！不过，你是不是很好吃呀？”







大脚丫舔了舔嘴唇，接着，在脖子上系了一条餐巾。
她还从来没吃过会飞的蜗牛呢！也许这会是世间美味呢！







贝林戈吓坏了，一句话也说不出。这和他想象中的第一次飞行，完全不一样！

可是，没时间多想了，趁大脚丫还没反应过来，他缩进壳里一滚，就从虞美人花上掉了下来。然后，他滚啊，滚啊……







终于，贝林戈停了下来，远离了那朵住着毛茸茸大蜘蛛的大红花。虽然受了点儿惊吓，但他还是很庆幸自己又回到了地面。在这里，他觉得心里无比踏实，这是他的地盘。



归根结底，小个子也没什么不好的。

至于花里面到底有什么，读读格里斯爷爷的书就知道了，不需要真的冒险到花上面去。

万一碰上饥饿的大蜘蛛……他们能一口吃掉一只蜗牛呢！



